

高等部 2年 家庭科の授業紹介

1学期の高2の家庭科は、9月の宿泊学習に向けて、「自分のことは自分でできるようになろう」をテーマに取り組みました。

具体的には、衣食住の分野別に実践を通して次のことを学びました。

衣：身だしなみ、自分の衣服管理（自分の衣服のサイズ、衣服のたたみ、手洗い洗濯、アイロンがけ）

食：バランスの良い食生活（朝ごはんを食べること等規則正しい生活習慣を含む）、バイクのルール・マナー、バイクの練習（宿泊学習事前学習）

住：ゴミの分別（紙ゴミとプラゴミ）

「自分でできること」を一つずつ増やしていきたいと思います。

（写真は、アイロンがけと、ハンカチたたみの様子です）

2学期は、調理実習、買い物学習などに取り組みます。

そして3学期は、修学旅行の事前学習として大阪の食文化について学び、高2最後の家庭科はみんなで調理をしたこ焼きパーティーで締めくくる予定です。

