

高等部1年 体育の授業紹介

高等部1年の2学期の体育では、主にサッカーとティーボールを楽しみ、全員でグラウンドへ出てたくさん身体を動かすことができました。

サッカーでは、一人ずつドリブルで前進しミニゴールにシュートしました。前の人が終わるまで待ったり、優しくボールを次の人に届けたり、順番を意識しながら活動できました。何度も繰り返し練習することでドリブルがとても上手になりました。

ティーボールでは、クラス対抗でゲームをしました。守備クラスは相手バッターの打球を捕ったら、フィールド中心に設けられた「アウトサークル」の中にクラス全員が集まって「アウト！」のコールをしなければなりません。「〇〇さん！ボールおねがい！」「あつまれー！」などの声掛けがチーム内でみられ、大盛り上がりでした。

3学期には体力づくりのための持久走が予定されています。たくさん走って寒い冬をみんなで乗り越えます！

