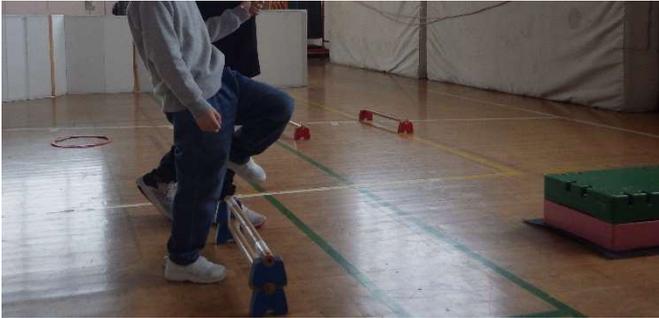


小1 体育

寒さの厳しい1月から体育では「またぐ・とぶ」の学習に取り組んでいます。はじめは10cmのまたぎ棒をまたぐことから始め、だんだんと高いものをまたぐ練習にチャレンジしました。ロイター板から跳んで降りる練習や、ハードル、けんけんばに取り組んでいる子供たちもいました。寒い時期だからこそ、たくさん走って、跳んで、身体はぽっかぽかになりました。



もう20cmがまたげるようになったよ！！



ロイター板を使えば、丸の所まで跳べるようになったよ！



ハードルを走って跳び越せるようになったよ！



けんけんばも目印を使って練習中！！

たくさん身体を動かして元気いっぱい！！寒い冬をのりきろう！！