

高等部肢体不自由教育部門の体育の授業で、ゴールボールを行いました。みんなで楽しくプレーできるようにルールをアレンジしています。簡単に紹介したいと思います。



ゴールは3種類用意します。数字が書いてあるゴールに入るとその数字の点数がチームに入ります。ゴールキーパーはいません。



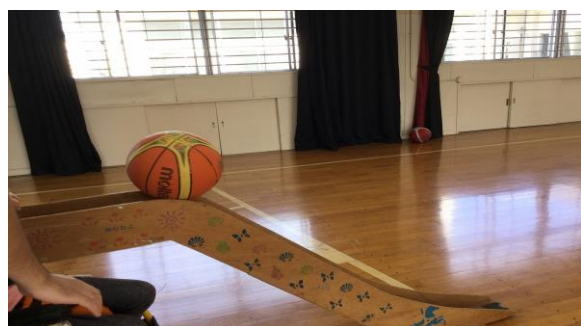
青チームと赤チームに分かれて試合を行います。チームの合計点が多いほうが勝ちです。



投球台を使いボールを転がしてもOKです。3点のゴールは難しいかな？



どの点数のゴールを狙うか、チームで作戦を練ります。ゴールまでは7, 8mの距離があります。意外と長いですよ。



狙いを定めてボールを転がします。いい投球ができたかな？



3点のゴールを目標に両手でエイ！！

毎試合、白熱したスリリングなゲーム展開になりとても盛り上がります。試合後は勝っても負けても大きな拍手で相手チームを讃えあいます。みんなゴールボールが大好きです。