

11月24日～30日までの5日間、創立50周年記念献立を紹介します！

# ランチタイム通信

令和3年11月24日（水）  
食育推進チーム

ランチタイム通信第19号！！  
今日は『1970年代の給食』のお話です。

三ツ境養護学校が  
開校したのは、  
1971年です。

## 「1970年代の給食」



本日から5日間にわたり、三ツ境養護学校の創立50周年を祝い、  
各年代の代表的な給食を再現します。まず、1日目は『1970年代  
の給食』がテーマで、高B2年の生徒が考えた献立です。

当時は、米飯給食がなく、主食は「ソフトめん」か「パン」が主  
流でした。ソフトめんは少しずつ切り分けて、カレーに浸して食べま  
した。また、牛乳は瓶に入っていて、給食当番は重い瓶牛乳を  
二人がかりで運びました。時には瓶を割ってしまうこともありまし  
た。現在のようない紙パックに変わるのには20年後ぐらいです。

日本人の食生活も大きく変化して  
いきました。ファーストフードや食事  
の欧米化により、米を食べる割合が減  
りました。それにより、おかずもハン  
バーグやシチューなどパンに合わせた  
ものが多くなりました。当時の給食  
にタイムスリップしてみましよう。



きょう きゅうしょく  
今日の給食



じょうしょく  
＜常食＞



こうきしょく  
＜後期食＞



ちゅうきしょく  
＜中期食＞



しょきしょく  
＜初期食＞

