

そくりつ しゅうねんきねんこんだて か め しょうかい
創立50周年記念献立、3日目の紹介です！

令和3年11月26日（金）
食育推進チーム

ランチタイム通信

ランチタイム通信第21号！！
今日は『平成の給食』のお話です。

みつきょうようごがっこう
三ツ境養護学校 が
かいこう
開校したのは、
ねん
1971年です。

「平成の給食」



か め へいせい きゅうしょく こう せいと かんが こんだて
3日目は『平成の給食』がテーマで、高Aの生徒が考えた献立
です。

へいせい きゅうしょく しょくいん ことば つか
平成の給食は、食育という言葉が使われるようになりました。
きゅうしょくこんだて しゅん しょくざい じ ばさんぶつ かつよう きょうじしょく きょうど
給食献立においても旬の食材や地場産物の活用、行事食・郷土
りょうり せかい りょうり どうじょう
料理・世界の料理も登場するようになりました。

じゅぎょう きゅうしょく こんだて かつよう えいよう
また、授業で給食の献立を活用するようになり、栄養バランス
がくしゅう つか
の学習に使われるようになりました。

ほんじつ にんき こんだてひょう えいよう
本日は、人気のエビフライです。献立表をみて、栄養バランスを
かくにん
確認してみてください。

きょう きゅうしょく
今日の給食 ㇿ



じょうしょく
＜常食＞

エビフライは^{ひとりにほん}1人2本！
タルタルソースがついていました。



こうきしょく
＜後期食＞

エビフライは、はんぺん^{はい}が入ったエビ
のムースとして^{ていきょう}提供されました。



ちゅうきしょく
＜中期食＞

中期食と初期食のエビフライは、はん
ぺんと^{どり}鶏ささみひき肉^{にく}が入ったエビム
ースとして^{ていきょう}提供されました。



しょきしょく
＜初期食＞

エビムースのあんは、コンソメや^{しろ}白ワ
インなどで^{あじつ}味付けされています。