

ほけんだより 4月

令和8年4月号
県立向の岡工業高等学校
定時制総合学科
保健室発行

ようごきょうゆ
養護教諭の竹内(たけうち)です。
たべることが好きです。
みなさんの好きなものも
おしえてくださいね。



けんこう げんき がっこうせいかつ
みなさんが健康で元気に学校生活を
す過ごせるようサポートします。
ねが
よろしくお祈いします!

こんねんど いっしょ がんば
今年度も一緒に頑張りましょう。

「ほけんだより」では、体やこころに関することをお知らせし
ていきます。生徒のみなさんはもちろん、保護者のみなさま
にも読んでいただきたいと思ひます。

ほけんしつ ◎保健室ってどんなところ?

おうきゅうてあ
ケガの応急手当て
しよちご じぶんてできる
処置後の自分でできる
ケアも考えます。

びょうきてあ
病気の手当て
ぐあい わる
どうして具合が悪くなったのか
いっしょ かんが
一緒に考えます。

からだ こころ
体や心のことを調べる
からだ こころ
体や心のことで知りたいことを
聞いたり、調べたりできます。

そうだん
相談する
なや こと しんばいこと
悩み事や心配事などを
いっしょ かんが
一緒に考えます。

ほけんしつ ～保健室のルール～

ひとり
みなさん一人ひとりがいつでも安心して利用できるように、ルールとマナーを守りましょう。

- 1 ケガ人、体調の悪い人が優先
じょうきょう ほか らいしつしゃ たいしつ
状況によってその他の来室者には退室してもらうことがあります。原則、飲食は禁止です。
- 2 保健室では「応急処置」をします
ほけんしつ おうきゅうしよち
2日目以降のケガの処置は家庭でお願いします。体調不良による休養は原則1時間としています。
- 3 保健室のものは声をかけてから使う
ほけんしつ こえ
使ったことのあるものでも使用前に声をかけてください。貸し出しなどは相談してください。

けんこうしんだん し ◎健康診断のお知らせ

こんねんど けんこうしんだん よてい にちじ へんこう
今年度の健康診断の予定です。日時が変更される場合は再度お知らせします。

けんこうしんだん かなら う
健康診断は、必ず受けなければならないものです。受診できない場合は、自己負担で病院に受診し
てもらふこととなります。ちこく けっせき
遅刻、欠席のないようお願いします。また、さくねんど びょういん ちりょう すす
昨年度、病院での治療を勧めら
れたものははやめにちりょうしておきましょう。

ひ 日にち	じかん 時間	けんしんめい 検診名	たいしやう 対象	も もの 持ち物
がつ にち すい 4月8日(水)	じ かいしゆう HR時に回収	にやうけんさ 尿検査①	ぜんこうせいと 全校生徒	けんたい 検体 (前日に配付します)
がつ にち きん 4月10日(金)	とくべつじかんわり 特別時間割	ないか 内科	ぜんこうせいと 全校生徒	
		しんたいそくてい 身体測定	ぜんこうせいと 全校生徒	メガネ
がつ にち すい 4月22日(水)	げん 3限(18:00~)	じ び か 耳鼻科	ねんじ 3、4年次	
がつ にち か 5月12日(火)	じ かいしゆう HR時に回収	にやうけんさ 尿検査②	ぜんかいていしゆつしや 前回未提出者など	けんたい 検体 (前日に配付します)
がつ にち もく 5月28日(木)	げん 3限(17:45~)	しか 歯科	ぜんこうせいと 全校生徒	はみが 歯磨きしてくる
がつ にち か 6月9日(火)	げん 5限(19:30~)	がなか 眼科	ぜんこうせいと 全校生徒	メガネ
がつ にち もく 6月11日(木)	じ かいしゆう HR時に回収	にやうけんさ 尿検査③	じっし 実施しない可能性あり	けんたい 検体 (前日に配付します)

けんこうしんだん しんばい ふあん
健康診断のことで、心配や不安なことがある生徒は、保健室に相談しに来てください。