

ほけんだより



令和7年3月号
県立向の岡工業高等学校
定時制総合学科
保健室発行

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

高校生活は充実して過ごせましたか。時には、やる気が起きなかったり、誰かに当たりたくなるような日もあったと思います。しかし、そんな時は家族や先生や友人に話をしたり、気分転換をしたりすることが出来た皆さんだから、こうして卒業を迎えることが出来たのだと思います。これから様々な場所で挑戦する皆さんを心から応援しています。

○今年度頑張ったことを教えてください!!

生徒に協力してもらい、今年度頑張ったことを教えてもらいました。1年間お疲れ様でした(^^)

就活

ここからがスタートですね。
社会人になると、自分で体調管理をしなくてはなりません。無理をし過ぎないようにね。頑張ってください!

赤十字の 救命救護の講習会

3日間お疲れ様でした。もしもの時は、教えてもらったことを落ち着いて思い出して、助けてあげてください。
一人で対応せず、周りに助けを求めることが忘れずにね。

アルバイト

貴重な経験ですね。継続する力や、社会のルール、コミュニケーション能力などを身に付けることが出来ましたね。
お疲れ様でした。

あいさつ

大切なことを頑張りましたね。相手からあいさつが返ってくると嬉しい気持ちになります。
ぜひ今後も続けてくださいね。

みんなで 楽しむ事

文化祭やスポーツ大会など、年次を超えて協力する姿が見られました。みんなが楽しいと思えるためには、相手の気持ちを尊重することが大切ですね。

部活動

放課後や休日に部活動に取り組んでいたみなさん、よく頑張りました。大会やコンテストでは、素晴らしい結果を残すことが出来ましたね。

資格取得

夢に向かって一歩ずつ進んでいますね。様々な資格や検定がありますが、取得することだけではなく、勉強した時間も、とても価値があるものです。

コミュニケーション をとる

新型コロナウイルスの流行も少し落ち着いて、今年度は対面での会話や、共同作業をする場面が増えましたね。伝える力、聞く力は継続してこそ身に付きます。

学校に登校する

「学校に行きたくないな。」と思う日もあったと思います。
1年間よく頑張りました。楽しかったことや頑張ったことを思い出して、自分をほめてあげましょう。

回答してくれた皆さん、ご協力ありがとうございました!