

ほけんだより



令和7年9月号
県立向の岡工業高等学校
定時制総合学科
保健室発行

○救急車ってどうやって呼ぶの？

9月9日は「救急の日」です。「倒れている人がいる。」「交通事故が起きた。」どうしよう…
まずやることは、「誰か来てください！！」と周りの人に助けをもとめることです。一人の力では限界が
あります。勇気を出して大声で呼びかけましょう。

○救急車を呼ぶ方法

救急車を呼びたいときは、119番に電話をかけます。救急車が必要だと伝えれば、1つずつ質問を
してくれます。落ち着いて答えましょう。

119番



- ① 「119番」に電話をかけます。
- ② 「火事ですか？ 救急ですか？」と聞かれるので、「救急」と伝えましょう。
- ③ 救急車に来てほしい住所を伝えます。
- ④ 具合が悪い方の症状を伝えます。(誰が、どのような状態か、意識や呼吸の有無など)
※必要があれば、心肺蘇生法のやり方や止血の方法を教えてくれます。
- ⑤ 具合が悪い方の年齢を伝えます。分からなければおよその年齢を伝えます。
- ⑥ 通報者(自分)の名前と電話番号を伝えます。

救急車到着するまで、約10分かかると言われています。その間、具合が悪い方のそばから離れず
様子を見続けましょう。人手がある場合は、記録をとりましょう(時間、症状、変化など)。場所が分かる
場合は、具合が悪い方の保険証やお薬手帳、普段飲んでいる薬を準備しましょう。

○これは救急車を呼ぶべき?と迷ったら… #7119

救急車を呼ぶべきか迷うときは「#7119」に電話をかけましょう。急な病気やケガをしたとき、救
急車を呼ぶべきか、今すぐに病院に行くべきか、判断に迷ったときに電話で相談ができます。
電話相談には、看護師等の資格を持つ相談員が対応してくれます。緊急性が高い場合には、119番
に電話を転送するなどして、救急車の要請を支援してくれます(一部の地域では未実施)。
そのほか、診察が可能な医療機関の電話番号の紹介や、症状に応じた応急手当の方法のアドバイ
スをしてくれます。



学校に設置されているAEDの場所を覚えておこう
たもくてき まえ じむしつ まえ
多目的ホールの前・事務室の前

定期制保健室と全日制職員室の間の通路

*根気よく続けることが、一番大切なことです。