M/E/K　年　組　番　氏名　　**健康観察票**　　/（　）～　/（　）

令和2年8月28日改訂

毎日、注意深く健康チェックをして、気になる体の症状が現れたときには、医療機関に相談・受診し学校へ連絡してください。
日常の制限や大きな変化によってストレス感じることは、自然な心理反応です。一人で抱え込まず、家族や学校に相談してください。

| | | | 観察開始日 | 開始後1日目 | 開始後2日目 | 開始後3日目 | 開始後4日目 | 開始後5日目 | 開始後6日目 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 日付 | | | / | / | / | / | / | / | / | |
| 体の症状 | 体温（平熱　　℃） | | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| | 呼吸器症状 | せき | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | | 息苦しい | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | | 鼻みず・鼻づまり | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | | のどが痛い | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | その他 | 全身がだるい | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | | 頭痛 目が充血している | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | | 下痢 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | | はき気・嘔吐 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | | 関節筋肉痛 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | | 味や匂いがわかりにくい | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | | その他 | | | | | | | | |
| ストレス症状 | 不安や怖さを感じる | | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | イライラが解消されない | | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | 孤独や寂しさを感じる | | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | 疲れがとれない | | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | 眠れない | | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | 勉強がはかどらない | | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | その他 | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | | |

# M/E/K　年　組　番　氏名　　健康観察票　　/（　）～　/（　）

令和2年8月28日改訂

毎日、注意深く健康チェックをして、気になる体の症状が現れたときには、医療機関に相談・受診し学校へ連絡してください。
日常の制限や大きな変化によってストレス感じることは、自然な心理反応です。一人で抱え込まず、家族や学校に相談してください。

| | | | 開始後7日目 | 開始後8日目 | 開始後9日目 | 開始後10日目 | 開始後11日目 | 開始後12日目 | 開始後13日目 | 開始後14日目 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 日付 | | | / | / | / | / | / | / | / | / |
| 体の症状 | 体温（平熱　　℃） | | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| | 呼吸器症状 | せき | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | | 息苦しい | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | | 鼻みず・鼻づまり | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | | のどが痛い | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | その他 | 全身がだるい | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | | 頭痛 目が充血している | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | | 下痢 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | | はき気・嘔吐 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | | 関節筋肉痛 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | | 味や匂いがわかりにくい | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | | その他 | | | | | | | | |
| ストレス症状 | 不安や怖さを感じる | | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | イライラが解消されない | | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | 孤独や寂しさを感じる | | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | 疲れがとれない | | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | 眠れない | | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | 勉強がはかどらない | | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| | その他 | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | | |