

相談室だより

令和6年5月

神奈川県立向の岡工業高校

| スクールカウンセラー

| 金山

こんにちは



生徒のみなさんへ

休み時間や放課後に相談室が空いているときはいつでも声をかけてください。予約したいときは、スクールカウンセラーに直接伝えるか、先生やお家の方に伝えてくださいね。

保護者の皆様へ

向の岡工業高校のスクールカウンセラーとして3年目となります。子どもの成長は著しく、一緒に過ごす中で、自分も成長させてもらっている思いです。

お子さまのことでご心配なことや気になることがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。担任の先生を通してご予約頂けます。

開室予定

金曜日 12:30~20:00

※状況により変更となることがあります。

5月	6月	7月	8月
-	7	5	-
10	14	-	-
17	21	19	-
22(水)	28	-	30
9月	10月	11月	12月
6	4	8	6
13	11	15	13
20	18	22	20
27	25	29	-

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの金山(かなやま)です。5月になり、日差しが温かく、心地よい風が吹く、気持ちの良い日が続いていますね。4月は、新しいクラスの友人、新しい先生、新しい勉強など、新しいことがたくさん始まった時期でした。みなさんは、新しいことをするときには、緊張してドキドキしますか？それともワクワクしますか？逃げ出したいこともあるし、待ち遠しくてソワソワすることもあると思います。

新しいことがたくさんあるときは、いろいろなことを感じたり、考えたりして、気づかないうちに頑張りすぎてしまうことがあります。そういうときは、心も体も疲れやすくなっています。「ああ、疲れたな」と思ったときは、スクールカウンセラーのところに来ててくださいね。

