５年生『My集中力アップグッズ』を探そう！

～自分の気づき・友達への気づき～

名前（　　）

１　自分のことを　ふりかえろう

授業中に困っていること	私がしていること

２　こんな時に　これをつかってみたい

４　１週間、みんなでためしてみて感じたこと

（自分）

（友達）