

# ミニくるくるサンド レシピ

## 材 料

サンドウィッチ用食パン	1/2枚 × 2
ロースハム	1/2枚
スライスチーズ	1/2枚
マヨネーズ	小2
いちごジャム	小2



(サラシラップ、楊枝、バターナイフ、ジャムスプーン) ポールマヨネーズ、ポールジャム

## 作り方

### くるくるサンドA (ハム、チーズ)

- ①サラシラップの上に、縦半分に切ったパンをおく。
- ②ポールマヨネーズの底に楊枝をさしてパンの上にしぼりだす。
- ③バターナイフでぬる。
- ④チーズをのせる。



- ⑤ハムをのせる。
- ⑥パンと食材をくるくるまるめて、ラップで巻く。



## くるくるサンドB (ジャム)

- ① サランラップの上に、縦半分に切ったパンをおく。
- ② ボールジャムの底に楊枝をさしてパンの上にしぼりだす。
- ③ ジャムスプーンでぬる。



- ④ くるくるまるめて、ラップで巻く。



## ミニくるくるサンドA & ミニくるくるサンドB



高A 喜代美

チョコバナナ

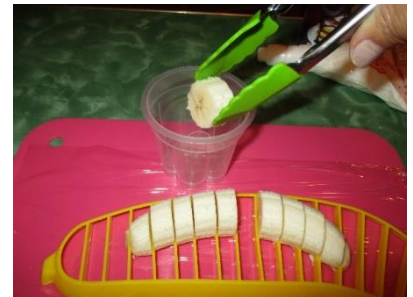
## 材 料

- |            |    |
|------------|----|
| バナナ        | 5本 |
| チョコレートシロップ | 1本 |
| 生クリーム      | 1本 |
| チョコスプレー    | 少々 |
- (バナナカット、カップ、 tong、フォーク)



## 作り方

- ①バナナをむいて、カット器でカットする。
- ②輪切りバナナ3個を tong でとり、カップに入れる。



- ③バナナの上に生クリームを絞る。
- ④生クリームの上にチョコレートシロップをかける。

