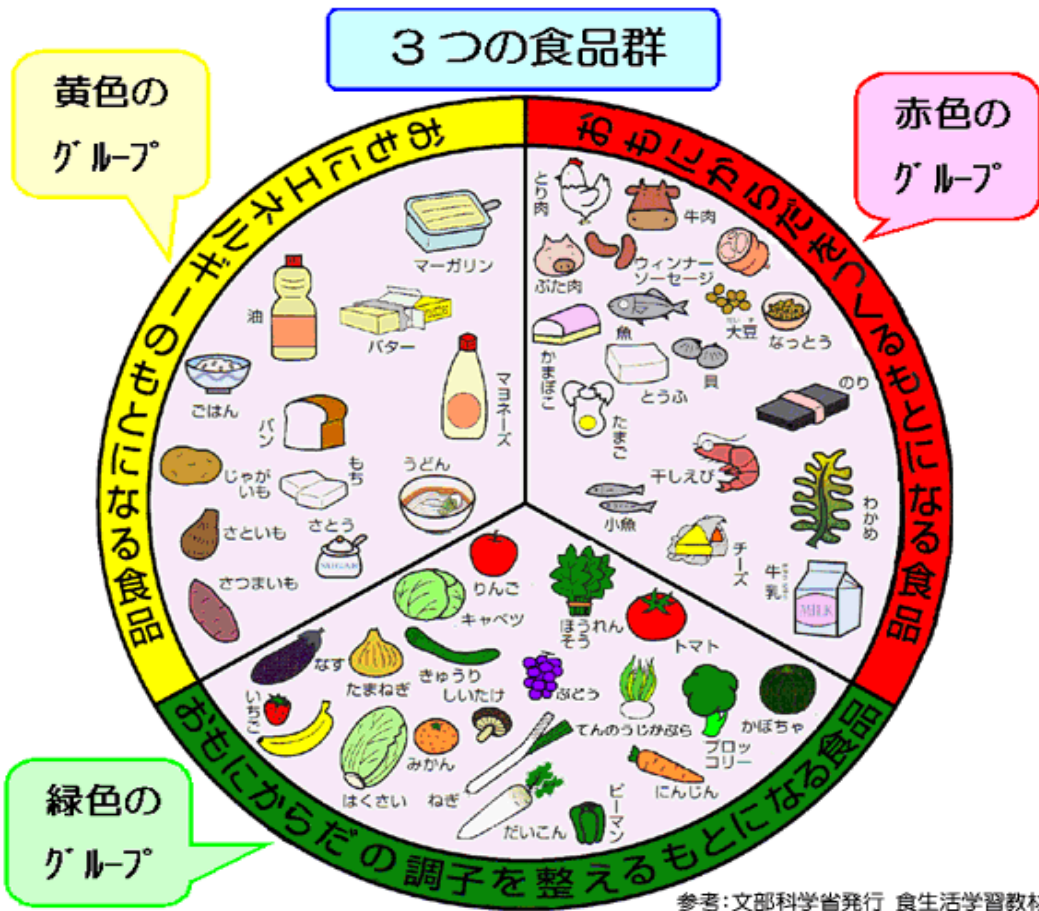


《家事を手伝おう！》料理を手伝い食品の働きや栄養バランスを考えてみよう。



参考:文部科学省発行 食生活学習教材
「食生活を考えよう」より一部変更

料理名

月 日 名前

- 色鉛筆で表（の絵の部分）に薄く色（赤・黄・緑）を塗ろう。
- 使用した食材を、書き出してみよう。

- 上の食品群を参考にして、使用した食材を分類しよう。

分類	食材名
黄色	
赤色	
緑色	