

❀ Happy School life at Ohfuna high school ❀

みなさん、大船高校での生活はいかがでしょう！？1か月以上が経過し、慣れてきたころかもしれません。だからこそ、この「42 期英語科通信」は、英語学習でどのようなことをすればよいか悩んでいる人、さらに力をつけたい人に向けて、役立つ情報を発信していきます。

今回紹介するテーマは「学習習慣の定着」です。中間テストを通じて、学校の授業・部活動に力を入れているとなかなか家庭学習を行うことができなくなってしまうと悩んでいることかと思えます。そんなみなさんにおすすめです！！

①小さな習慣から始めよう！！

例えば、「ワークブックを 15 分解く」や「夕食後の 5 分後」に課題に取り組むということを 1 週間やってみましょう。毎日継続できるようになれば、その量や種類を少しずつ増やしていくようにしましょう。最初から大きな課題を設定してもそれを難なくクリアできる人はいません。

②今の習慣と紐づけよう！！

新しい習慣を身に付けることは、大きな不安を伴います。そこで、今までの習慣を残したまま、その習慣の質を変えることで不安を解消し、新たな習慣を身に付ける方法があります。例えば、「「電車に乗ったらリスニングのアプリを聴く」「トイレに入ったら英単語を 5 つ覚える」などです。

③結果を記録しよう！！

Classi に学習時間を入力できます。そこに入力し、過去の自分を超越することができるようにしてみましょう！！

簡単に記載しましたが、これらのことを継続して実践することは簡単ではありません。しかし、みなさんの様子を見てみると確実にできると確信しています！！

次は 7 月の初旬に実力テストがあります。偏差値 55 以上を目指して、中間テスト後もコツコツと学習していきましょう。定期テスト期間以外に学習を継続することが自己実現への第一歩です！

やることがたくさんあって悩んでいる人は、先生方に必ず相談しましょう！！
勉強面はもちろんそれ以外でも、一人で抱え込まないでくださいね☆