# 「弓道部」

## ①部・同好会目標や雰囲気等、簡単な紹介文

まず初めに、私たち弓道部の全体の目標は「一人一人が"弓道"を楽しむこと」です。 ほとんどの部員が未経験者なので、この目標を重点に置きながら、お互いに切磋琢磨しあっています。また、男女関係なく和気あいあいとした雰囲気で日々活動しています。

### ②部員数

|     | 男子 | 女子  |
|-----|----|-----|
| 1年生 | 8人 | 17人 |
| 2年生 | 8人 | 7人  |
| 3年生 | 4人 | 11人 |

### ③活動日、活動時間、活動場所

|      | 月      | 火      | 水      | 木      | 金      | 土   | 日   |
|------|--------|--------|--------|--------|--------|-----|-----|
| 活動時間 | 16:00  | 16:40  | 16:40  | 16:00  | 14:50  | OFF | OFF |
|      | -18:00 | -18:00 | -18:00 | -18:00 | -16:50 |     |     |
| 活動場所 | 学校     | 市営道場   | 市営道場   | 学校     | 学校     | OFF | OFF |

※学校での練習は月・木・金のいずれか一つの曜日を選択

※道場での練習は全員参加

### ④ その他

### 「練習について]

- ・練習では射法八節を意識して行っています。
- ・学校練習では射形を上達させるために、ゴム弓や素引き、筋トレなどを行い、道場練習では師範の先生の指導のもと巻藁や的前での稽古を行っています。

#### 「活動実績〕

- ·相模原市民弓道選手権大会 準優勝
- · 北相地区弓道大会 個人 5 位

## [活動風景]

道場で活動をしている様子です。

