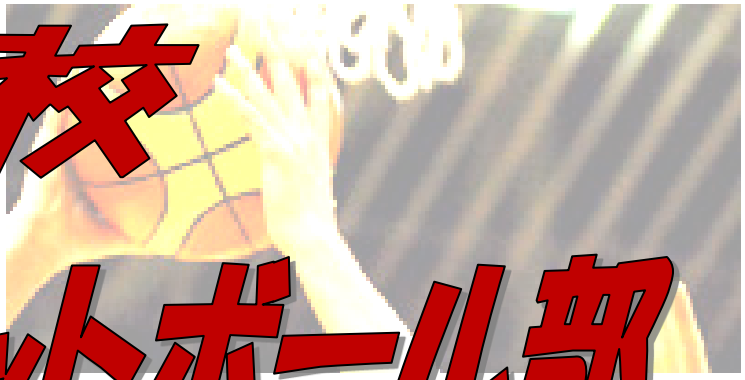
相模原高校
男子バスケットボール部



目標
インターハイ出場
関東大会出場

チーム全員で走るバスケット！

部活動と勉強の両立！

関東大会・インターハイ出場と大学進学を目指す！

科学的トレーニング
オフェンスフォーメーション
粘るディフェンス

月曜日　休み
火曜日　体育館　16:30～
水曜日　トレーニング or 外部体育館
木曜日　(前半)体育館15:30～　(後半)トレーニング
金曜日　(前半)トレーニング　(後半)体育館15:30～
土曜日　試合・練習(体育館)、他校練習試合、公式戦、
日曜日　試合・練習(体育館)、他校練習試合、公式戦

＜相模原高校男子バスケットボール部＞

男子バスケットボール部は、”ハードなディフェンス＋華麗なオフェンス”を目標に、チーム一丸となり基礎トレーニングを重視し、より密度濃く集中し考えながら行っています。インターハイ・関東大会出場を目指しています。

◇令和３年度　　北相夏季大会　ブロック優勝

　　関東高校バスケットボール大会県大会出場

　　インターハイ神奈川県予選県大会出場

◇令和４年度　　インターハイ神奈川県予選県大会出場

信じて走れ
懸想

信じて走れ
懸想
KENSO

信じて走れ
懸想