

## 「陸上競技部」

10月4日の学校説明会は、競技会に参加するため陸上競技部の部活動見学・体験はありません。12月の学校説明会時には活動していると思います。

また水曜日は16時過ぎ～・土曜日は8:30～主に相模原ギオンスタジアムで活動しています。よろしくお願いします。

### ①部・同好会目標や雰囲気等、簡単な紹介文

「個々の向上が、チームの向上に繋がる」

最善を尽くす、やりきる・コミュニケーションの徹底・目と目を見て話す

### ②部員数

	男子	女子
1年生	13人	2人
2年生	8人	5人
3年生	5人	3人

### ③活動日（OFFの日など）、活動時間、活動場所、など

- 1週間の流れ 月曜日～土曜日は放課後、木曜日・日曜日を回復日、朝練習は必要に応じて行う。
- ・水曜日・土曜日に競技場練習  
(相模原ギオンスタジアム・上柚木競技場・海老名運動公園競技場など)
- ・日曜日が活動日の時は、月曜日を回復日とする。

#### ○1年間の大きな流れ

4月～7月 試合期（県高校総体、市民選手権、県選手権、北相高校大会 etc.）

7月～8月 鍛錬期…秋の大会に向けて、合宿を予定

9月～11月 試合期（県高校新人、北相新人、北相陸上大会、県高校駅伝 etc.）

11月～12月 移行期…リフレッシュ

12月～2月 鍛錬期…春の大会に向けて

3月 移行期…鍛錬期→試合期

#### ④その他（練習メニューの紹介、活動成績など）

## 延べ14種目で県新人戦に挑む

8月30日・31日の2日間行われた新人戦西地区予選会。厳しい暑さの中で行われた。

競技実施の基準となる暑さ指数 WBGT では、31℃になると長距離種目は中止となる

約束であったが、29℃台で実施するような状況であった。

夏の練習の成果を発揮する大会であったが、暑さからくる疲労などで思うような調整が

出来ない部員もいたが、延べ14種目が県大会へコマを進めた。

9/13・14・20・21の四日間、すべて小田原城山競技場で行われる県高校新人戦。

練習の成果を思う存分発揮してほしい。

#### 1日目

男子 100m 船橋 予選 11" 19 二次予選 11"04 **15 番通過**

松本 11" 64(+1.7) 自己新

坂口 11"89(0.0) 自己新

男子 400m 永野 52"98

男子 1500m 伊藤 4' 12"09 **13 番通過**

遠藤 4' 25"02

進藤 4' 30"87

男子 110mH 庄司 16" 80(+2.7) 10 番通過

男子 3000mSC 川口 10' 17" 13 4 番通過

男子 5000mW 川谷内 DQ, T0 15 番通過

男子走幅跳 井上 6m33(+0.5) 8 番通過

山口 NM

男子 4×100mR 松本・船橋・庄司・中山 44"7

女子 100m 多々良 予選 13"28(+2.2) 二次予選 13"47(+3.0)

小島 予選 13"58(+1.0) 二次予選 13" 42(+0.9)

女子 100H 多々良 23"25 16 番通過

女子 1500m 大西 5' 03"73 10 番通過

為永 5' 15"78 16 番通過

荒木 5' 18"99

## 2 日目

男子 200m 松本 24"22(+0.2)

坂口 24"64(+0.3)

中山 25"15(+1.5)

男子 800m 伊藤真 予選 2.06.36 二次予選 2.01.91 3 番通過

男子 5000m 川口 16' 35" 66 12 番通過

渡邊 18' 17" 50

田中 19' 40"83

女子 200m 小島 予選 28"15(+1.7) 二次予選 28" 29(-0.9)

女子 800m 為永 2' 28"26 12 番通過

大西 2' 29" 32 14 番通過 自己新

荒木 2' 31"16 15 番通過

「KENSO 陸部ブログ」で検索してください。活動状況が少しわかっていただけたと思います。  
よろしくお願いします。