

## 「陸上競技部」

10月4日の学校説明会は、競技会に参加するため陸上競技部の部活動見学・体験はありません。12月の学校説明会時には活動していると思います。

また水曜日は 16時過ぎ～・土曜日は 8:30～主に相模原ギオնスタジアムで活動しています。よろしくお願いします。

①部・同好会目標や雰囲気等、簡単な紹介文

「個々の向上が、チームの向上に繋がる」

最善を尽くす、やりきる・コミュニケーションの徹底・目と目を見て話す

②部員数

	男子	女子
1年生	13人	2人
2年生	8人	5人
3年生	5人	3人

③活動日 (OFFの日など)、活動時間、活動場所、など

- 1週間の流れ 月曜日～土曜日は放課後、木曜日・日曜日を回復日、朝練習は必要に応じて行う。
  - ・水曜日・土曜日に競技場練習  
(相模原ギオンスタジアム・上柚木競技場・海老名運動公園競技場など)
  - ・日曜日が活動日の時は、月曜日を回復日とする。

## ○ 1年間の大きな流れ

- 4月～7月 試合期（県高校総体、市民選手権、県選手権、北相高校大会 etc.）
- 7月～8月 鍛錬期…秋の大会に向けて、合宿を予定
- 9月～11月 試合期（県高校新人、北相新人、北相陸上大会、県高校駅伝 etc.）
- 11月～12月 移行期…リフレッシュ
- 12月～2月 鍛錬期…春の大会に向けて
- 3月 移行期…鍛錬期→試合期

④その他（練習メニューの紹介、活動成績など）

## 延べ 14 種目で県新人戦に挑む

8月30日・31日の2日間行われた新人戦西地区予選会。厳しい暑さの中で行われた。

競技実施の基準となる暑さ指数 WBGT では、31°Cになると長距離種目は中止となる

約束であったが、29°C台で実施するような状況であった。

夏の練習の成果を発揮する大会でしたが、暑さからくる疲労などで思うような調整が

出来ない部員もいたが、延べ 14 種目が県大会へコマを進めた。

9/13・14・20・21 の四日間、すべて小田原城山競技場で行われる県高校新人戦。

練習の成果を思う存分発揮してほしい。

### 1日目

男子 100m 船橋 予選 11" 19 二次予選 11"04 **15番通過**

松本 11" 64(+1.7) 自己新

坂口 11"89(0.0) 自己新

男子 400m 永野 52"98

男子 1500m 伊藤 4' 12"09 **13番通過**

遠藤 4' 25"02

進藤 4' 30"87

男子 110mH 庄司 16" 80(+2.7) **10 番通過**

男子 3000mSC 川口 10' 17" 13 **4 番通過**

男子 5000mW 川谷内 DQ, T0 **15 番通過**

男子走幅跳 井上 6m33(+0.5) **8 番通過**

山口 NM

男子 4×100mR 松本・船橋・庄司・中山 44"7

女子 100m 多々良 予選 13"28(+2.2) 二次予選 13"47(+3.0)

小島 予選 13"58(+1.0) 二次予選 13" 42(+0.9)

女子 100H 多々良 23"25 **16 番通過**

女子 1500m 大西 5' 03"73 **10 番通過**

為永 5' 15"78 **16 番通過**

荒木 5' 18"99

## 2日目

男子 200m 松本 24"22(+0.2)

坂口 24"64(+0.3)

中山 25"15(+1.5)

男子 800m 伊藤真 予選 2.06.36 二次予選 2.01.91 **3 番通過**

男子 5000m 川口 16' 35" 66 **12 番通過**

渡邊 18' 17" 50

田中 19' 40"83

女子 200m 小島 予選 28"15(+1.7) 二次予選 28" 29(-0.9)

女子 800m 為永 2' 28"26 12番通過

大西 2' 29" 32 14番通過 自己新

荒木 2' 31"16 15番通過

「KENSO 陸部ブログ」で検索してください。活動状況が少しづかっていただけたと思います。よろしくお願いします。