

「水泳部」



① 先輩、後輩仲がよく、とても雰囲気がいいです！
初心者でも経験者でもマネージャーも大歓迎です！

② 部員数 令和7年9月1日時点

	男子	女子	マネージャ	合計
1年生 6 2期生	6	3	1	10
2年生 6 1期生	6	1	1	8
3年生 6 0期生	4	2	1	7
合計	16	6	3	25

令和7年度より卒業生が部活動インストラクターとして技術指導を行ってくれています。

③ 活動日、活動時間、活動場所

○一週間のスケジュール例

	月	火	水	木	金	土	日
活動時間	OFF	放課後	放課後	放課後	放課後	9:00～ 12:00	OFF
活動場所	OFF	プールサイド トレーニング	プールサイド トレーニング	プールサイド トレーニング	グリーン プール スイム練	グリーン プール スイム練	OFF

県相プール掃除 4月

県相プール練習 5月～9月

陸上トレーニング・外部プール練習 10月～4月

○主な競技会、記録会

5月 神奈川県高等学校 春季記録会 出場
6月 神奈川県高等学校総合体育大会兼関東大会県予選会 出場
7月 北相地区水泳競技大会 入賞多数
9月 北相地区高等学校水泳選手権大会（新人戦） 入賞多数
神奈川県高等学校新人水泳競技大会 出場

④ 部員からのコメント！

部員一人ひとり目標を持って練習取り組み、大会や記録会に出場しています。

泳げない日はプールサイドで筋トレがメインです。また、県相の近くにあるさがみはらグリーンプールという大会の会場にもなる立派な50mプールで練習しています。

夏季シーズンだけでなく冬季シーズンも1年中泳ぐことができる恵まれた環境です。

高校3年間を私たち水泳部と一緒に過ごしませんか？

