

## 令和6年度中学部日課表

<平常日課> 月、火、金 14:50 下校      水、木 13:40 下校

	月	火	水	木	金
8:55	日常生活の学習（更衣・身支度、朝の活動、当番活動／係活動）				
9:30	朝の会				
9:45	休憩・移動				
9:50	体力づくり		作業①	体力づくり	
10:10	休憩・移動			休憩・移動	
10:20	国数	国数		国数	国数 (グループ)
11:00			10:40～10:55		
11:10	休憩・移動		作業②	休憩・移動	
11:10	生活单元	体育		美術 1年	音楽 2・3年
11:50	日常生活の学習（給食準備、当番活動／係活動）				
12:10	給食				
12:30	日常生活の学習（給食片付け・歯磨き、当番活動／係活動）				
12:50	日常生活の学習（給食片付け・歯磨き、当番活動／係活動）				
13:00	余暇活動		余暇活動		余暇活動
13:15			日常生活の学習（更衣・身支度等） 帰りの会		
13:20	家庭	生活单元	13:40 下校		生活单元
13:55	休憩・移動				休憩・移動
14:00	清掃				清掃
14:15	日常生活の学習 (更衣・身支度、当番活動／係活動)				日常生活の学習 (更衣・身支度等)
14:30	帰りの会				帰りの会
14:45	14:50 下校				14:50 下校

<短縮日課>

**午後短縮** 13:40 下校

個別面談期間や特別日課の際に行います。  
通常の午前の日課+水・木曜日の午後の日課

**午前短縮** 11:30 下校

学期の始めや終わりの短期間に行います。更衣は日課の内容に応じて行います。

9:00	日常生活の学習（更衣・身支度、朝の活動、当番活動／係活動）
9:50	朝の会
9:55	休憩・移動
10:50	儀式的行事及び 生活单元
10:55	休憩・移動
11:30	日常生活の学習（更衣・身支度、当番活動／係活動） 帰りの会