

令和6年度中学部日課表

<平常日課> 月、火、金 14:50 下校 水、木 13:40 下校

	月	火	水	木	金	
8:55	日常生活の学習（更衣・身支度、朝の活動、当番活動／係活動）					
9:30	朝の会					
9:45	休憩・移動					
9:50	体力づくり		作業①	体力づくり		
10:10	休憩・移動			休憩・移動		
10:20	国数	国数		国数	国数 (グループ)	
11:00	10:40～10:55					
11:10	休憩・移動	休憩・移動	作業②	休憩・移動	休憩・移動	
11:10	生活单元	体育		美術 1年	音楽 2・3年	音楽 1年
11:50	日常生活の学習（給食準備、当番活動／係活動）					
12:10	給食					
12:30	日常生活の学習（給食片付け・歯磨き、当番活動／係活動）					
12:50	日常生活の学習（給食片付け・歯磨き、当番活動／係活動）					
13:00	余暇活動		余暇活動		余暇活動	
13:15			日常生活の学習（更衣・身支度等）			
13:20	家庭	生活单元	帰りの会		生活单元	
13:55			13:40 下校			
14:00	休憩・移動				休憩・移動	
14:15	清掃				清掃	
14:30	日常生活の学習 (更衣・身支度、当番活動／係活動)				日常生活の学習 (更衣・身支度等)	
14:45	帰りの会				帰りの会	
	14:50 下校				14:50 下校	

<短縮日課>

午後短縮 13:40 下校

個別面談期間や特別日課の際に行います。
通常の午前の日課+水・木曜日の午後の日課

午前短縮 11:30 下校

学期の始めや終わりの短期間に行います。更衣は日課の内容に応じて行います。

9:00	日常生活の学習（更衣・身支度、朝の活動、当番活動／係活動）
9:50	朝の会
9:55	休憩・移動
10:50	儀式的行事及び 生活单元
10:55	休憩・移動
11:30	日常生活の学習（更衣・身支度、当番活動／係活動） 帰りの会