

中学部日課表

<平常日課> 月、火、金 14:50 下校 水、木 13:40 下校

| | | | | | |
|-------|-------------------------------|-------|------------------|--------------|----------------------|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 8:55 | 日常生活の学習（更衣・身支度、朝の活動、当番活動／係活動） | | | | |
| 9:30 | 朝の会 | | | | |
| 9:45 | 休憩・移動 | | | | |
| 9:50 | 体力づくり | | 作業① | 体力づくり | |
| 10:10 | 休憩・移動 | | | 休憩・移動 | |
| 10:20 | 国数 | 国数 | | 国数 (グループ) | |
| | 10:40～10:50 | | | | |
| 11:00 | 休憩・移動 | 休憩・移動 | 作業② | 休憩・移動 | |
| 11:10 | 生活単元（総合） | 体育 | | 美術 1年 | 音楽 2・3年 |
| 11:50 | 日常生活の学習（給食準備、当番活動／係活動） | | | | |
| 12:10 | 給食 | | | | |
| 12:30 | 日常生活の学習（給食片付け・歯磨き、当番活動／係活動） | | | | |
| 12:50 | 余暇活動 | | 余暇活動 | | 余暇活動 |
| 13:00 | | | 日常生活の学習（更衣・身支度等） | | |
| 13:15 | 家庭 | 生活単元 | 帰りの会 | | 生活単元 |
| 13:20 | | | 13:40 下校 | | |
| 13:55 | 清掃 | | | | 清掃 |
| 14:15 | 日常生活の学習 （更衣・身支度、当番活動／係活動） | | | | 日常生活の学習 （更衣・身支度等） |
| 14:30 | 帰りの会 | | | | 帰りの会 |
| 14:45 | 14:50 下校 | | | | 14:50 下校 |

<短縮日課>

午後短縮 13:40 下校

個別面談期間や特別日課の際に行います。
通常の前日の日課＋水・木曜日の午後の日課

午前短縮 11:30 下校

学期の始めや終わりの短期間に行います。更衣は日課の内容に応じて行います。

| | |
|-------|----------------------------------|
| 9:00 | 日常生活の学習（更衣・身支度、朝の活動、当番活動／係活動） |
| 9:50 | 朝の会 |
| 9:55 | 休憩・移動 |
| 10:50 | 儀式的行事及び 生活単元 |
| 10:55 | 休憩・移動 |
| 11:30 | 日常生活の学習（更衣・身支度、当番活動／係活動） 帰りの会 |