

夏の公開研修会 健康チェックシート

御名前	
-----	--

<当日までの体温>

日付	起床時体温	日付	起床時体温
(例) 7月 18 日(月)	36.5 °C	7月 25日(月)	°C
7月 18 日(月)	°C	7月 26 日(火)	°C
7月 19 日(火)	°C	7月 27日(水)	°C
7月 20 日(水)	°C	7月 28 日(木)	°C
7月 21 日(木)	°C	7月 29 日(金)	°C
7月 22 日(金)	°C	7月 30 日(土)	°C
7月 23 日(土)	°C	7月 31 日(日)	°C
7月 24 日(日)	°C	8月 1日(月)	°C

<2週間前までの健康状態>

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱がない	
② 咳、のどの痛みなどの風邪症状がない	
③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない	
④ 臭覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすいなどがない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	

※研修会参加当日に御提出をお願い致します。