県立相模原弥栄高等学校 スポーツ科学科 特色検査（実技）受検の案内［令和９年度用］

１．実技検査について

①基礎身体運動技能（全受検者必須）※室内で実施予定

【検査内容】

走力（10ｍ２往復走）　　投力（バスケットボール投げ）　　跳力（立ち幅跳び）

※ファールラインは2.5ｍ四方

②専門競技運動技能（次の８専門種目の中から１種目を選択し受検する）

【専門種目】バレーボール、バスケットボール、バドミントン、サッカー、陸上競技、剣道、ベースボール型実技、総合運動技能

【検査内容（概要）】※選択した種目の「技能検査」を実施する。

バレーボール	パス、対人レシーブ、簡易ゲーム
バスケットボール	パス、ドリブル、シュート、リバウンド、１対１、簡易ゲーム
バドミントン	クリア、スマッシュ、ドロップ、スマッシュレシーブ、ロブの各ショット、簡易ゲーム
サッカー	・フィールドプレーヤー（パス＆コントロール、簡易ゲーム） ・ゴールキーパー（セービング、キック、簡易ゲーム） ※荒天でグラウンドが使用できない場合、体育館で上記内容に準ずる内容で実施する。
陸上競技	・短距離　（200ｍ走）　　・中長距離（1000ｍ走） ・障害（50ｍハードル走） ・跳躍（走幅跳、または走高跳）※試技は２回 ・投てき（砲丸投、またはｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸｽﾛｰ、または円盤投）※試技は２回 以上の種目の中から１種目を実施する。 ※障害の高さやインターバル、投てき物の重さは、中学生用に準ずる、もしくは近いもの（距離）を使用する。 ※荒天でグラウンドが使用できない場合、体育館で選択種目に準ずる内容で実施する。
剣　　道	礼法、基本打突、立合
ベースボール型実技	ポジション別守備、フリー打撃
総合運動技能	上体おこし、20ｍシャトルラン、反復横跳び、 マット運動 （開脚前転→倒立前転→Ｙ字バランス→伸膝後転→前方倒立回転跳び）

２．受検当日の持ち物

〈全員必要なもの〉

受検票、運動着、室内用シューズ（基礎身体運動技能は室内で実施）

〈専門競技運動技能検査に必要なもの〉

専門種目	用意するもの
バレーボール	専用シューズ
バスケットボール	専用シューズ
バドミントン	専用シューズ、ラケット
サッカー	スパイク、すね当て、ＧＫはＧＫグローブ
陸上競技	外用アップシューズ、専用シューズ(必要であれば)
剣　道	剣道具、剣道着、袴、竹刀、面マスク　か　マウスシールド
ベースボール型実技	スパイク、グローブ
総合運動技能	基礎身体運動技能検査に準ずる

３．実技検査種目選択について

インターネット出願の際に選択し、申し込む。