



こんにちは。校長の内田です。

つい先日まで猛暑日だの、真夏日だのって言っていて、本当に秋は来るのかって思っていました、突然来ましたね。日中は25度を上回るときもあるけど、朝晩はだいぶ冷え込んできました。寒暖差が10度を超えるときもあります。体調を崩しそうです。みなさんも気を付けてください。

さて、秋は、味覚の秋、スポーツの秋、行楽の秋、芸術の秋、読書の秋、行事の秋とか言われます。みなさんのイメージは何の秋ですか？私は山歩きの秋かな。

山にはなかなか行けませんが、紅葉の季節は色とりどりで絶景です。3000m近い山では、麓付近は緑、中段は紅葉の赤や茶色、上部は雪が降って白というような三段紅葉が今年は見られたみたいです。

先日、2年次の御殿場の宿泊研修について行きました。だいぶたっしてしまいましたが、今日はその報告(レポート?)をしたいと思います。

ごてんばしゅくはくけんしゅう にちめ 御殿場宿泊研修 1日目

9月26日(火)～27日(水)1泊2日で御殿場の「国立中央青少年交流の家」に行ってきました。お天気は上々！たぶん生徒のみなさんの日頃の行いが良かったのだと思います。

集合場所は学校。集合時間は9時、出発時間は9時半の予定です。もしかしたら誰か遅刻して遅れるかなあ…とも思ったのですが、ちゃんと予定通り出発することができました。みんなちゃんと来られて良かった。

学校を出発して、バスは一路、御殿場に向かいます。海老名サービスエリアでトイレ休憩。高速道路から見た富士山には、少し雲がかかってましたが、十分きれいでした。

約1時間で交流の家に到着。荷物を持ったまま、すぐに入所式が始まりました。スタッフの方からご挨拶。様々な注意事項等もありました。ちゃんと生徒のみなさん聞いてくれてます。そのあとに先生から、これからの予定の説明。そして、お昼ごはんへ。



お昼ごはんはピュッフェ形式です。今時ですね～。一人ひとりのセッティングは準備に時間もかかるし、食べ残しもあるし。SDGsです。内容も味もなかなか良かったですよ。味噌汁あったし、飲み物も飲み放題。私はコーヒーをいただきました。



昼食が終わったら、部屋への移動です。国立だし、あまり新しい施設ではないのでどうかなって思ってたんですが、きちんと清掃されてきれいでした。使った人がちゃんときれいにして出て行ってるからです。外観とベッドルーム（部屋）はこんな感じですよ。



荷物を置いて、少しゆっくりした後は、体育館で「チャレンジゲーム活動」でした。大縄跳びや棒、リング、ボールを使っただけのゲームです。

どのゲームもみんなで協力をしてやらないとできないものばかりだ…。最初はあまり乗り気でなかったような雰囲気もありましたが、段々、面白くなってきて、最後は汗だく。みんないい顔してました。先生たちも大縄跳びの縄を回したり、一緒にやったりして楽しんでましたね。



それが終わると、今度は晩ごはん作り。メニューは定番のカレー。鍋を使ってご飯も炊きます。

スタッフの方から説明があった後に、野外炊事の開始。野菜を切ったり、火を起こしたり。問題はその時起こりました。火がなかなかつかない。火を起こすって簡単そうに見えて、本当は難しいんですよ。もらった薪も若干湿りがちだったし。見て回っていたのですが、いきなり大きな薪に火はつかないでしょ！薪をなだて細かく切ったからの点火。見事につきました（パチパチ）。1時間もたたないうちにほとんどの生徒のところではご飯を炊いたり、カレーを煮込んだりできてました。

しか～し、ある集団のところはいつまでたっても全く火がつかず…。この人たちです。誰かはよくわかりません（笑）。生徒より手がかかる！



まあ、いろいろありましたが、先生チームも最後のほうで完成。（先生だってばれた）私はその前に生徒のところでお先にいただきました。おいしかったあ～。「校長先生食べる？」って声をかけてくれた生徒さんたち、ありがとうね。

食事が終わり、部屋に戻って、お風呂に入って、一日目が終了です！

ごてんばしゆくはくけんしゅう かめ 御殿場宿泊研修 2日目

御殿場の朝は早いです。6時起床。6時半から各部屋や玄関等の共用部分の清掃、7時から朝の集いはじまります。いつも3時起き私にとっては早くもないんですけど。毎日、5時にはご飯を食べるし（笑）。朝のラジオ体操はさわやかでした。その先には雄大な富士山。素敵です。



集いが終わったら、朝食です。昨日に引き続きバイキング。調子によって食べすぎました。まあ、山を歩くからいいということにしておきます。

今日のメインはトレッキング。富士山の5合目から双子山（ニツ塚）に登ります。全員ちゃんとゴールできるかなあ、途中で引き返す人はいないかなあ…なんて不安いっぱい（笑）。今回は地元のガイドさんが4人、先頭、最後尾、間に2人入ってくれてますので、迷うことはありません。

しばらく樹林帯を歩きます。たいした傾斜でもなかった（ほとんど水平道みたいなものだった）けど、普段山道を歩き慣れていない生徒たちにはこの段階で辛かったかも。15分くらい歩いたところで「校長先生、まだ頂上に着かないの？」って。早すぎでしょ。頂上は2時間くらい先です（笑）。

しばらく歩いていくと開けたところが現れます。そこでお昼休憩。三々五々、好きな場所で昼食タイムです。お昼はおにぎりのお弁当。なかなかボリュームもあっておいしかったですよ。



お昼ごはんを休憩を終え、さらに歩いていくと、ここから段々と地面の様子が変わってきます。木々がなくなり、ちょっと砂地。でも歩きづらいうちはいってないかな。

ガイドさんが生徒たちに声をかけました。あそこが頂上だから走ってもいいよ。一斉に生徒たちが走り出しました。ああ～やっぱり苦いなあ～。あれ?! 若ぶって一緒に走っているT先生。もう30代も半ば過ぎのはずなだけで…。帰ったら、絶対筋肉痛だな（爆）。



頂上^{ちやうじやう}でしばし、いい時間^{じかん}をすごしたのちに、下山^{げざん}です。これまた富士山特有^{ふじさんとくゆう}の火山灰^{かざんばい}の砂走^{すなばしり}。ガイドさんが、走り方^{はしりかた}を教えてくださいます。

そして、またまたよーいドン！砂煙^{すなけむり}を挙げながら猛ダッシュ^あ。下りだからスピードもつくつく。誰か絶対^{ぜったい}に転ぶ^{ころ}と思っていたら、案^{あん}の定^{じやう}（笑）。まあ、けがをするような場所^{ばしよ}ではなかったので大丈夫^{だいじやうぶ}でしたけど。漫画^{まんが}のような見事^{みごと}な転び^{ころ}っぷりでした。ローカット^{ろーかっつ}の靴^はを履^はいている人は砂^{ひと}が靴の中^{すな}に入^{くつ}って、痛^{いた}かったろうなあ…。



そんなこんなで無事^{ぶじ}に登山口^{とぎんぐち}まで降りてきました。最後まで^{さいご}まで歩けるか心配^あしていた生徒^{しんぱい}も無事^{せいと}にゴール。

今年^{ことし}はトレッキングに参加^{さんか}した全員^{ぜんいん}がゴールしました。全員^{ぜんいん}が完走^{かんそう}は向陽館^{こうやうかんと}史上^{しじやう}初めての出来事^{できごと}？？
本当に^{ほんとう}生徒^{せいと}たちはよく頑張り^{がんば}ました。

私^{わたし}は走り^{はし}ませんでしたよ。走^{はし}ったらどうなるかは目^めに見えていたので。間違い^{まちが}もなく、顔^{かお}から突^つっ込^こんでたでしょう。そして、筋肉痛^{きんにくつう}にもなりません。めでたしめでたし！

1泊2日^{ぱくにか}の宿泊^{しゆくはくせんしゆう}研修^{せいと}。生徒^{がっこう}たちの学校^{すがた}での姿^{ちが}とは違った姿^{すがた}が見^みられてとても楽し^{たの}かったです。多くの生徒^{おお}たちと話^{はなし}もできたし。何^{なに}よりも、生徒^{せいと}たちに大き^{おお}なけがや病^{びやうき}気^でが出^でずに、全員^{ぜんいん}で帰^{かえ}ってきてこと
が一番^{いちばん}良^よかったかな。簡単^{かんたん}ではありますが、これ^{ねんじ}で2年^{けんしゅうりょこ}次の研修^{ほうこく}旅行^{りょこう}の報告^{ほうこく}はおしまいです。

今日^{きょう}はここまでです（了^{りよう}）