



おはようございます。校長の内田です。

日本のお正月に「松の内が明ける」という言葉があります。

最近(さいきん)は使(つか)わなくなりましたが…。どうい(い)うことだかわかりますか？

まずは、「松の内」とはお正月にやってくる年神様(としがみさま) (元旦に、家々の新年の幸せをもたらすために、高い山から下りてくると言われている神様) の依り代(よりしろ) (よりしろ=神霊が寄り付くもの) である松を飾っておく期間の事を指します。

お正月とは先祖である年神様をお迎えして、一年の安寧と無病息災を願い、お祝いする日本古来の行事です。先祖である年神様は家々に飾ってある松の枝を頼りに帰ってくると言われています。

そして、その松はそのまますの間の年神様の依り代になります。最近、門松は見なくなりましたが…



その期間が終わることを「松の内が明ける」と言います。

それは、お正月が終わり、普段の生活に戻ることを意味しています。地方によって異なるようですが、関東・東北・九州地方では1月7日、関西地方では1月15日までとすることが多いようです。

ということで、学校も松の内が明けて通常に戻っています。(7日から授業が再開されました。)

今日は、前回のつづやき 11 で予告した通り、私の令和6年の振り返りと令和7年の目標を書きたいと思(おも)います。

## さくねん へん へん かい 昨年の振り返り



さくねん もくひょう  
昨年の目標は…

「外国につながるのある生徒の母国語であいさつができるようになろう」でした。

そして、その結果は…

(日本語で「おはよう」「こんにちは」「こんばんは」「ありがとう」「またね」「元気？」の順になっています。)

英語…good mornig・hello・good evening・thank you・see you・How are you?

◎一応、大学までやってきているので簡単な会話なら大丈夫です。

タガログ語…magandang umaga・magandang hapon・magandang gabi  
salamat・paalam・kamusta ka



○先生(せんせい) (生徒) がたくさんいて話す機会も多かったので、たくさん教えてもらいました。タガ

ログ語は英語とか混じる、混じる…。簡単な文だったらなんとか(汗)。

Ako si Uchida/私は内田です

Ano ang pangalan mo/あなたの名前は何かですか？

magandang girl? (かわいい?) → hindi (いいえ) → magalit (怒る)

スペイン語…Hola • Buenos dias • Buenas tardes • Buenas  
noches •

Gracias • Nos vemos • ¿Cómo estás?

△なんとか挨拶だけ。文章は全く作れません。



ポルトガル語…Bom dia • Boa tarde • Boa noite • Obrigado • Até logo • Tudo bem

×わかるのは Obrigado (オブリガード/ありがとう) くらい。

ブラジルの母語でブラジルにつながっている子も多いはずなのに、ポ  
ルトガル語で話す機会は全くなかった。



ここまでは、アルファベット等を使っているので何となくわかるんだけど、ウルドゥー語やタイ語、  
タミル語・シンハラ語とかは文字がわからず読めないのでもとても苦しい。

ウルドゥー語…صبح بخیر (アッサラーム アレイクン) おはよう～こんばんは

タイ語…สวัสดีครับ (サワディー クラッ) こんにちは

タミル語…ஊஊ சௌக்கிணம் (スバ ウダーサナック) おはよう

逆に、漢字だからなんとか意味は分かるけど、読み方や発音が全く分からないのが中国語。

…早上好 (ザオ シャン ハウ) • 下午好 (イア ウー ハアオ) •

晚上好 (ワン シャン ハアオ) • 謝謝 (シェイシェイ) • 再見 (ザイチェン)

今年の目標の達成度に点数をつけるとしたら、100点満点中、30点の出来…(涙)

悲しい。これは、昨年に引き続き今年度も目標の1つにしないとダメかな。

「簡単な会話ができるようになる」どうしたらできるようになるんだろう。生徒たちに教えてもらおう！

ことし もくひょう  
今年の目標



さて、令和7年の目標ですが…。発表します！！



げんざい たいじゅう  
「現在の体重から-10キロ」



できたかできないかを誰が証明するかって？  
それは正直に申告します。嘘はつきません！（笑）

令和7年12月20日に最終計量します！  
結果をお楽しみに～～～

ということで、今日はここまでです（了）