



こんにちは、校長の内田です。
ちょっと前に新しい年になったかと思ったら、もう1月も終わり…。早い！！

令和7年度入学者選抜(いわゆる入試)も在県外国人等特別募集の志願確認が終わり、募集期間が始まっています。

昨年(し)の志願変更(し)が終わった時点(し) (令和6年2月7日)の志願者数は午前部募集定員130名(めい)に対して151名、午後部募集定員130名(めい)に対して126名(めい)でした。在県外国人等特別募集(し)は午前部・午後部(し)ともに10名(めい)の募集定員(めい)に対し、午前部10

名、午後部5名の志願(し)がありました。

共通選抜(し)では、数年(し)ぶりに二次募集(し)がありませんでした。今年(し)はどうなることやら…。



今年(し)はインフルエンザ(し)が大流行(し)。うちの学校(し)でも流行(し)っています。正しい手洗い(し)や普段(し)の健康管理(し) (十分な栄養(し)と睡眠(し)等)、マスク(し)の着用(し)で感染(し)を防ぎ(し)ましょう。

今日は、どうでもいい話(し)シリーズ(し) (誰(し)がシリーズ化(し)した? (し) (笑)) です。

ソールフード



人(し)にはそれぞれ、思い入れ(し)のある食材(し)や料理(し)があつたり(し)します。

日本(し)ではソールフード(し)とは、各地(し)特有(し)の郷土料理(し)を指(し)すことが多(し)くなつて(し)ます。

例(し)えば、北海道(し)のジンギスカン(し)、山形県(し)の芋煮(し)、東京(し)月島(し)のもんじゃ(し)、大阪(し)のたこ焼き(し)やお好み焼き(し)、香川(し)の讃岐(し)うどん(し)や博多(し)のとんこつ(し)ラーメン(し)等々(し)…。県(し)だつたり、市(し)だつたり、一部(し)の地域(し)だつたりとその地域(し)に根付(し)ている料理(し)。

と(し)言(し)つても、必ず(し)しもそこに住(し)んでいるから(し)と(し)言(し)つてそれがその人(し)のソールフード(し)とは限(し)らないです(し)ね。

さて、私(し)の住(し)んでいる市(し)のソールフード(し)って検索(し)すると、「手打ち(し)うどん(し)」、「かて飯(し)」、「やきもち(し)」、「酒(し) (さか) まんじゅう(し)」、とか出(し)て(し)きます。(し) (相模原(し)市健康福祉(し)部)

その他(し)に「オギノパン(し)」や「かんこ焼き(し)」。「オギノパン(し)」は丹沢(し)って感じ(し)だし、「酒まんじゅう(し)」は知(し)つては(し)いるけど、ほとん(し)ど食(し)べたこと(し)はないし、「かて飯(し)」食(し)べたのは(し)一度(し)だけ(し)で、ほとん(し)どの市民(し)も知(し)らないのでは(し)…。

他(し)は調(し)べて(し)いて初(し)めて知(し)つた(し)くらい(し)で… (し) (笑)。

もう少(し)し範囲(し)を広(し)げて神奈川(し)県(し)に広(し)げて(し)みると、「サンマーメン(し) (横浜(し))」、「シロコロホルモン(し) (厚木(し))」、「かまぼこ(し) (小田原(し))」、「ニュータンタンメン(し) (川崎(し))」、「マグロ(し) (三崎(し))」、「よこすか海軍(し)カレー(し) (横須賀(し))」、「家系(し)ラーメン(し) (横浜(し))」、「シウマイ(し) (横浜(し))」等(し)。探(し)せば(し)まだ(し)出(し)て(し)くるはず(し)…。

この中(し)に自(し)分のソールフード(し)と(し)言(し)えるもの(し)があ(し)ります。年(し)に何回(し)か無(し)性に食(し)べた(し)くなるもの(し)。



今日はそのことを書きたいと思います。

き けん ベんとう 崎〇軒のシウマイ弁当



そうなんです。「シウマイ弁当！！」。今、日本で一番多く販売されているお弁当！！

そのシウマイ弁当を先ほども書いたように年に何回かは無性に食べたくになります。出張で横浜に出た時にはよく買います。

なぜそんなに食べたくなるのか…。それは私にもわかりません（笑）。

初めて食べたのはいつ頃だろう…。多分、高校生くらいかな。なんとなく500円だったような気がするから。

調べてみると500円だった時代は1977年から1981年までの4年間。でもその時は自分の中でのソルフードになるとは思わなかったなあ。

それから食べ続けること40数年！と言っても毎週食べてたとか、毎月食べてたとかってわけではありませぬ。やっぱり年に数回…。

そのシウマイ弁当も先日値上げがされ、今や1000円を超える価格に（涙）。

でもまた、食べますけどね（笑）。

なぜシューマイでもなく、シュウマイでもなく、シウマイなのか…

それは、栃木県出身の初代社長が「シューマイ」を「シーマイ」と発音していたからと言われています。

当時の中国人スタッフに「発音が中国語の発音に似ている」とほめられたことで、「シーマイ」と発音が似ている「シウマイ」という表記になったそうです。ちなみに、「シ」を隠すと「ウマイ」になるという遊び心も（本当かどうかはわかりません（笑））

シウマイ弁当の懸け紙（パッケージ）は横浜版と東京版では違う！

知ってました？神奈川の人たちは経木のお弁当箱に懸け紙がかかっている、それをひもで留めてある。（ひもは今でも手作業で縛られてるとか）それが当たり前ですが、東京版は被せ蓋に透明なフィルムで留めてあります。

また、微妙に絵柄も違ったり…。これを知っている人は少ないと思います。

東京で買う機会があったら、懸け紙を持って帰りよ〜く見てください。神奈川版にはなくて、東京版の図柄にはあるものがあります。答えはここでは言いません。写真から探してみてください（笑）。



(東京バージョン)



(神奈川バージョン)

うんちばかり話していると、先に進まない(笑)。

さて、シウマイ弁当に何が入っているか知ってますか。

全部言えます？全部言えたらたいしたもの！！もちろん私はもちろん言えますよ。

俵型ご飯(八等分されてます 小梅と黒ゴマがかかってます)、シウマイ5個、マグロのつけ焼き、かまぼこ、唐揚げ、卵焼き、筍煮、昆布の佃煮と紅ショウガ、あんず(2025年1月時点)。



以前は、大根漬やレンコン煮、エビフライ、ふき、サクランポ、ホタテフライ、シイタケ煮、福神漬が入っていたことも。(福神漬の記憶はないのですが…)

現在売られているお弁当の中でおいしいと思う順番。(あくまでも私見です)

No.1 筍煮！

めちゃめちゃおいしいです。

この味にしようと思って何回か作ってみました、なかなか同じ味、同じ食感にはなりません。圧力鍋を使ったりしてみたんですが…。これでご飯4区画は食べられますね。

No.2 マグロのつけ焼き

ちょっと堅めですが、それがいいんです。

生臭さも全く感じないし。噛めば噛むほど味が出てくるところが好きだったりします。

No.3 ご飯

冷めててもおいしいシウマイ弁当のご飯。(温めて食べたことはありませんが(笑))

それは通常の水で炊く方法ではなく、水蒸気を使って炊き上げる「蒸気炊飯方式」を採用しているからだとか。おこわ(もち米)を炊く時の方法です。最後の一粒まで残さず食べちゃいます。

No.4 シウマイ

崎陽軒のシウマイには他のシュウマイにはない匂いが若干します。ホタテエキスが入っているせいですかね。

肉は冷えるとうま味を失いがちなのですが、それを解消するために入れられたとか。だから暖かなくてもおいしく食べられるんだ。

まあ、崎陽軒のシウマイは匂いがあって不得意という人もいますね。好みは人それぞれですから。

番外 あんず

最後に食べます。おいしいです。デザート、口直しです。

これを食べてシウマイ弁当を食べ終わったことになります(笑)。さくらんぼではなくあんずです。これがないとやっぱりシウマイ弁当とは言えないですね。

まだまだ書きたいことはたくさんありますが、シウマイ弁当を縦にしてたべるのか、横にして食べるのか問題や食べる順番問題、ご飯との配分問題…(問題か?(笑))。

そこには人それぞれのこだわりがあったりして。まあ、おいしく食べられればどんな食べ方でもOKなんですけどね。

シウマイ弁当を発売している会社の公式ホームページでオリジナルグッズが販売されています。持っているのはシウマイ弁当誕生70周年記念大型ハンカチ(3種)とポーチ。ブランケットやクッションは家族に反対されました(笑)。ハンカチはお弁当包みとして、ポーチは小物入れとして使ってます。



まだ手に入れてなくて、どうしても欲しいのはシウマイ弁当お弁当箱&お箸セット。これにシウマイ弁当の中身と同じものを自作して、同じ配置で作ったものを入れたい! 夢です。(ちっちゃな夢だ(笑))



あっ、^{さくねん} 昨年^{がつけじゆん}の6月下旬^{にちかんげんてい}に10日間限定^{はんばい}で販売された^{たけのこ}ドリミング^{べんとう} 筍^{よこはま} シウマイ^か 弁当^いを^い横浜^いに買いに行きました。^{はんばいしゅうりよう}（もう販売終了^{あつ}してます）

^{だいす}大好きな^{たけのこ} 筍^{はい} 煮^{はい}がたくさん入^{はい}っていて、^{さいこう}最高^{わらい}だったなあ～（笑）



^{きょう}今日は^{ほんとう}本当に^{はなし}どうでもいい^{はなし}話^{はなし}でした。たまにはいいかな。（いつもこんなじゃないかって^い言われそう^いですが^{あせ} 汗）

みなさんのソールフードは何^{なん}でしょう？^{おし}教えてほしいなあ。

それと、これは一部の^{いちぶ}企業^{きぎょう}・商品^{しょうひん}を^{すす}勧める^{すす}ものではありません。あしからず。

^{きょう}今日は^{りよう}ここまでです。（了）