



令和4年4月  
相模田名高校  
保健室

入学・進級、おめでとうございます。これから1年間、みなさんの心と身体の健康を様々な面からサポートしていきますので、よろしくお願いいたします。保健室の目標は、みんなが自ら考え、自分から健康に生活できることです。いろいろ役立つ情報を伝えていきたいと思っていますので、必ず読んでくださいね。



## 保健室の利用の仕方

ルールを守って気持ちよく

- ① なるべく休み時間に来室しましょう。
  - 来室するときは、担任や教科担任の先生に伝えてからにしましょう。
- ② 保健室を利用した時は利用カードを記入してください。
  - 体調不良で保健室での休養は原則として1時間までです。
  - 保健室では内服薬（飲み薬）は出せません。
- ③ ケガの手当ては初回の応急処置のみです。以後は病院を受診するか自宅で手当てをしてください。
- ④ ケガや具合が悪いときは、自分できちんと説明できるようにしましょう。
- ⑤ 保健室が閉まっていたら、担任の先生や学年の先生、部活の顧問の先生に申し出てください。
  - 生徒だけで保健室を利用することはできません。
- ⑥ 悩みを抱えているときは…
  - 身体のこと、心のこと、友達のこと、何かあったら相談に来てください。
- ⑦ 保健室にあるものは大切に使いましょう。

## 学校感染症にかかったら、出席停止になります！



### 出席停止になる感染症

インフルエンザ、百日咳、麻しん、流行性耳下腺炎、風しん、水痘、咽頭結膜熱、結核、流行性角結膜炎、腸管出血性大腸菌感染症 など

欠席扱いにはなりませんので、家でゆっくり静養しましょう。



### 出席停止の手続きの仕方

出席停止になる感染症にかかったら、まず学校に連絡を入れてください。医師から登校許可が出るまで自宅でゆっくり休んでください。回復して登校するときに、システム手帳にある「登校許可届」を保護者の方に必要事項を記入してもらい、担任に提出してください。新型コロナウイルス感染症による出席停止も同様です。（医療機関の記入や領収書は必要ありません。）



## 4月の健康診断

- 4月 11日(月)耳鼻科検診(1年生のみ)  
 13日(水)内科検診①  
 19日(火)心電図・レントゲン検査  
 (1年生のみ)  
 21日(木)歯科検診①  
 22日(金)尿検査(1次)  
 28日(木)歯科検診②  
 5月 2日(月)新体力テスト・身体計測

※内科検診と歯科検診、尿検査は全学年対象です。

勉強も運動も、遊びも、身体や心が元気であればこそです。学校での健康診断は、みなさんの「いま」の健康をチェックするとともに、将来にわたっても健康に過ごせるように、その方法やポイントを学ぶ場でもあるのです。

## 日本スポーツ振興センターの災害共済給付について

学校の管理下(登下校・授業中・部活動など)で発生した災害に対して、所定の手続きをすることによって、災害給付(医療費、障害見舞金または死亡見舞金の支給)が受けられます。

### 1. 手続きの方法

以下の3つの書類を保健室から受け取り、必要事項を記入して保健室に提出する。

- ① 「災害報告書」…災害発生時の担当の先生(担任、部活動顧問の先生、教科担当など)が必要事項を記入する。
- ② 「医療等の状況」…1ヶ月毎に医療機関で記入してもらう。
- ③ 「災害共済給付金口座振込申込書」…保護者が保護者の口座を記入する。

### 2. 給付の基準

初診から治癒までの医療費総額が、健康保険を用いて自己負担額が1,500円以上の場合に給付の対象になります。

### 3. 注意点

- ◆ 給付金請求の時効は2年間、医療費の支給期間は10年間で打ち切られます。
- ◆ 交通事故やケンカなど第三者から損害賠償を受けた場合は、その価格限度で支給を行いません。
- ◆ 自転車通学中の事故は、自転車通学届を出していないと給付を請求できません。また、二人乗りは認められません。
- ◆ 通常(学校に届け出ている)の通学経路以外でのケガは請求の対象になりません
- ◆ その他、不明点は保健室まで。

## 保健室から

新しい1年が始まりました。

毎年、天気が違う、景色が違う、人が違う、同じ入学式は一度としてありません。皆さんも人生に一度しかない高校生活、今をどう過ごすかで、これからの人生も変わって行きます。1年をチャレンジの年としてみませんか？

学校生活を楽しいものにするためにも、自分の健康状態を振り返り、今できることに努めましょう！

