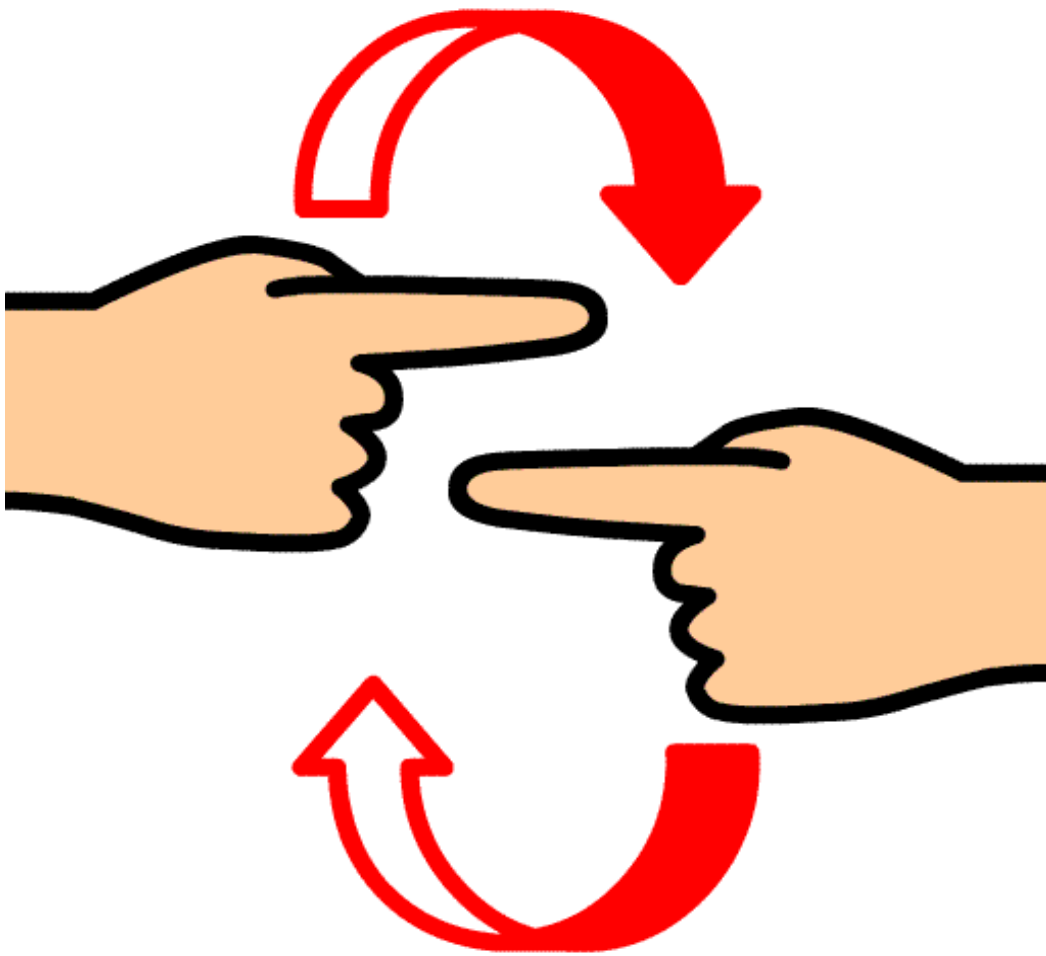


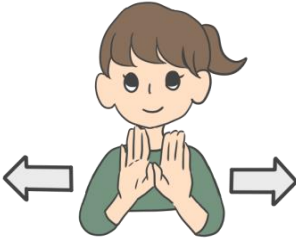
瀬谷のサイン



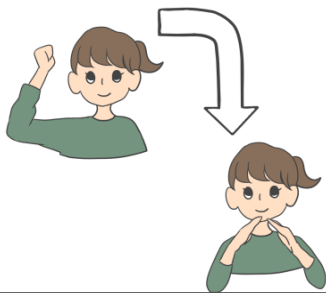
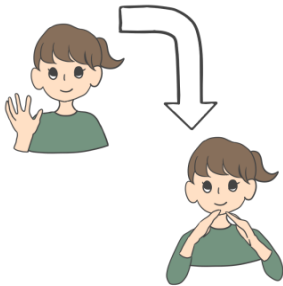
瀬谷支援学校

連携支援室

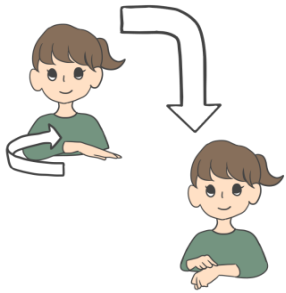
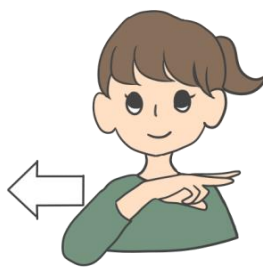
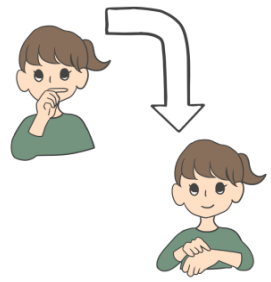
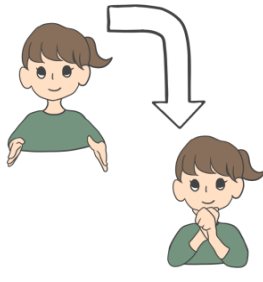
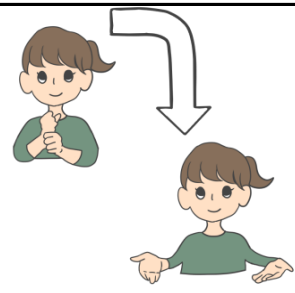
0 最重要

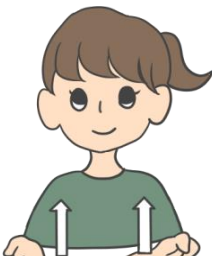
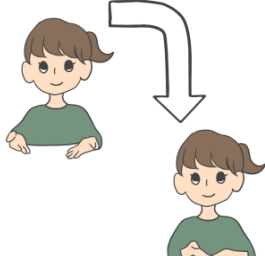
0-1 はじめます	0-2 終わります	0-3 ○
		
両手を左右に広げる	手を閉じながら両手を下す	人差し指で丸を書く
0-4 ×		
		
指でバツを作る		

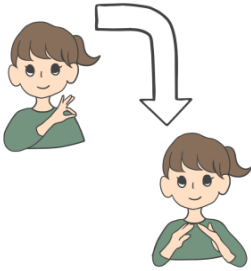
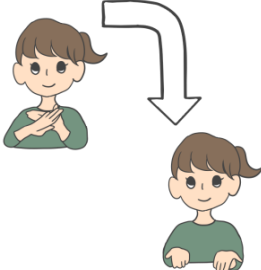
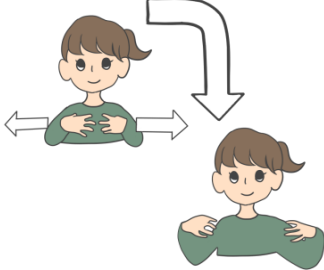
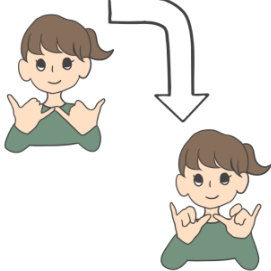
1 授業教科

1-1 日直	1-2 欠席	1-3 朝の会
		
		①「朝」拳を頭の横で振り下ろす。 ②「会」両手で「会」の形を作り、下に動かす。
1-4 帰りの会	1-5 着替え	1-6 トイレ
		
①「帰り」手を振る ②「会」両手で「会」の形を作り、下に動かす。	服を軽くつまむ	中指で軽く2回たたく
1-7 歯磨き	1-8 給食	1-9 個別課題
		
人差し指を口元で左右に動かす	皿と箸に見立てて、食べる真似をする。	掌に字を書くように動かす。

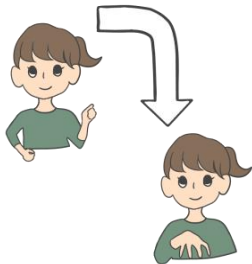
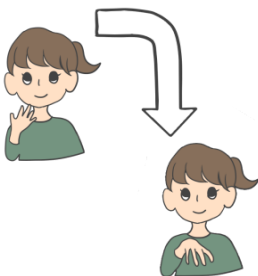
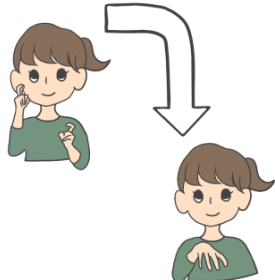
1-10 国語・数学	1-11 生活	1-12 図工
		
両手を本に見立てて、2回上下する	親指と人差し指を立てて、円を描くように回す。	右手で左手をたたく
1-13 美術	1-14 音楽①	1-14 音楽②
		
左手のひらに、右手の甲を2回打ちつける。	両手でピアノを弾く動き	人差し指と中指をくっつけて、口元から上方向へ左右に広げる。
1-15 家庭	1-16 調理	1-17 体力作り
		
右手を伏せ、左手で屋根を作る。	左手を握り、右手できる動作。	腕を振って、走る動作。

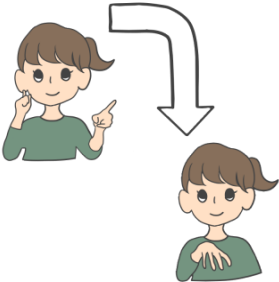
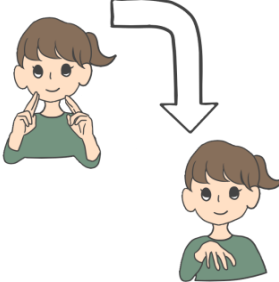
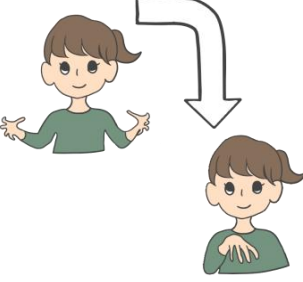
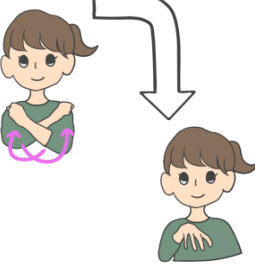
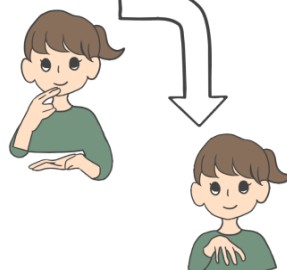
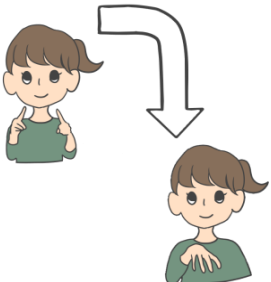
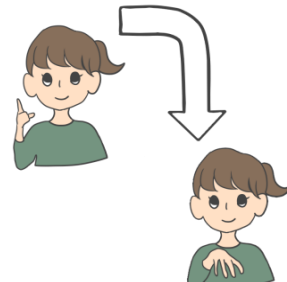
1-18 みんなの時間	1-19 体育	1-20 水泳・プール
		
「みんな」水平に円を描く。 「時間」手首を指さす。	交差した両手を振り下ろす。	人差し指と中指を交互に動かしながら、手を水平に動かす。 バタ足で進むイメージ。
1-21 ホームルーム	1-22 総合	1-23 そうじ
		
①「話す」口元ですぼめた手を開く。	両手を並べて、左右から寄せ、こぶしを作りながら中央で上げる。	両手を伏せて、前後に動かす。 雑巾がけのイメージ。
1-24 式	1-25 散策・歩行	1-26 作業
		
両掌を立てた状態から、お辞儀をするように曲げる。	人差し指と中指を交互に動かす。	①「作る」拳を作って軽く合わせる。 ②「仕事」上に向けた両掌を自分の方に引き寄せる。

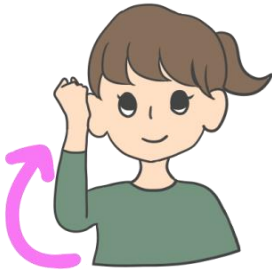
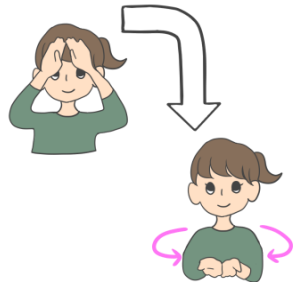
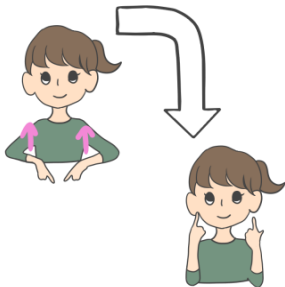
1-27 作業－陶芸	1-28 作業－木工	1-29 作業－農園芸
		
両手で粘土をこねるような動き。	拳を作り、片方を振り下ろす。	両手を握り、肩上から振り下ろす。鍬のイメージ。
1-30 作業－クリーンサービス	1-31 作業－リサイクル	1-32 作業－手工芸
		
両手をそろえて、横に動かす。ほうきの動き。	人差し指と親指でつまんだ形にして、両手を互い違いに回す。	両手を自分の方に引き寄せる。機織りの動き。
1-33 作業－紙工	1-34 職業・仕事	1-35 実習
		
両手人差し指で四角を描く。「紙」の手話。	両掌を上に向けて、体の方へ引き寄せる。「仕事」の手話。	①「仕事」両掌を体の方へ引き寄せる。 ②「練習」手首近くの手の手をそろえた指先で2回たた

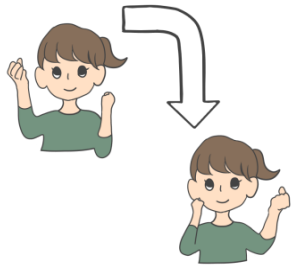
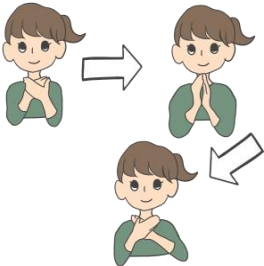
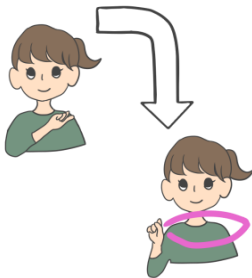
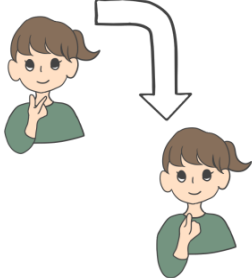
1-36 委員会	1-37 部活	1-38 お弁当
		
①人差し指と親指でわっかを 作り、肩につける。 ②両手で「会」の形を作り、	人差し指で下を差し、右に ひく。	握った左手の親指側を、右 掌で手前にこする。
1-39 遠足	1-40 校外学習	1-41 理科
		
両手を広げて、前後に立て たまま、動かす。	①左手を前に出す ②両手を上に向けて手前に 引く	胸の前で手を左右に開く
1-42 社会	1-43 社会（参考）	
		
人差し指と中指で「S」を下か ら上へ書く	小指を合わせ、くるりと回し て親指同士をつける	

2 場所・施設

2-1 家・おうち	2-2 ぽらいと	2-3 くるみ学園
		
両手の指先を合わせて屋根の形を作る	指をそろえて掌を下から上に動かし、自分の方へ向ける。 指文字の「ぽ」	指文字の「く」
2-4 学校	2-5 教室	2-6 グラウンド
		
両手を本に見立て、2回上下する	「場所」の手話	①「走る」の手話 ②「場所」の手話
2-7 階段	2-8 保健室	2-9 南庭
		
指をそろえて、上に向けて階段状に動かす。	①手の甲を見せる。 ②「場所」の手話	①兩人差し指を曲げて、上に動かす。（「シーソー」の手話）

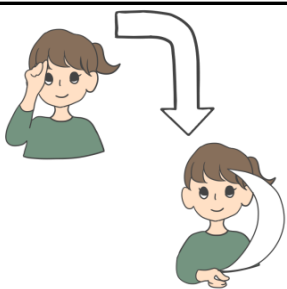
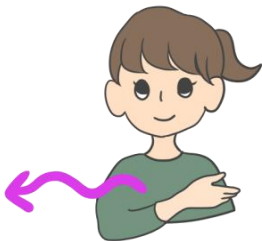
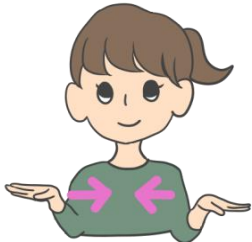
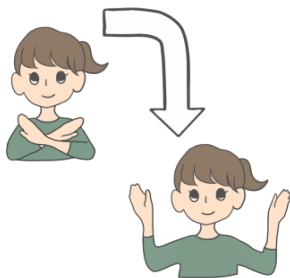
2-10 プレイルーム	2-11 音楽室	2-12 集会室
		
①兩人差し指前後に振る。 「遊ぶ」の手話。 ②「場所」の手話	①人差し指と中指をそろえて、前へ出す。（音楽） ②「場所」の手話	①両手で物を集める動き。 ②「場所」の手話
2-13 築山	2-14 体育館	2-15 食堂
		
	①腕を交差して動かす ②「場所」の手話	①食べる動作 ②「場所」の手話
2-16 駅	2-17 公園	2-18 放課後等デイサービス
		
左手のひらを、右手の親指と人差し指で挟む。 切符を切るイメージ。	①指で「公」という形を作る。 ②「場所」の手話。	①人差し指で、上をさす。 ②「場所」の手話

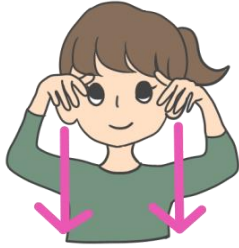
2-19 でっかいそら	2-20 わくわく	2-21 フレンズ
		
掌を左から右へ大きく動かす。	脇を2回締める。	自分から見て「フ」の形を作る。 指文字の「ふ」
2-22 アームス	2-23 ツリーハウス	2-24 いっぱい
		
力こぶを作る。	木のイメージ。手首を左右に振る。	両手で上から下へ向けて円を描く。
2-25 もえぎ	2-26 ワンピース	2-27 WANTS
		
両手の人差し指を下から上に向ける。	人差し指、中指、薬指を出す。 指文字の「わ」	人差し指と中指をくっつける。 指文字の「う」

2-28 はあとふるきっず	2-29 ファミリー・キッズ	2-30 えっぐねすと
		
両手でハート（♡）を作る。	人差し指と中指を上に向ける。	両手で卵の形を作る。
2-31 らいおんハート	2-32 マーチ	2-33 こばんはうす さくら
		
両手を下から上に向かって動かし、たてがみの形を描く。	両手を前後に動かす。	重ね合わせた掌を、重ねたまま順に動かす。 桜の花びらのイメージ。
2-34 わかば	2-35 もみの木	2-36 瀬谷活動ホーム太陽
		
指で葉っぱの形を作る。	手を上に向け、親指と人差し指を閉じる。 指文字の「も」	頭の上に手を挙げ、グーの手をパーに開く。

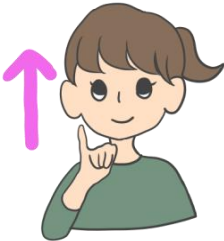
[illegible]

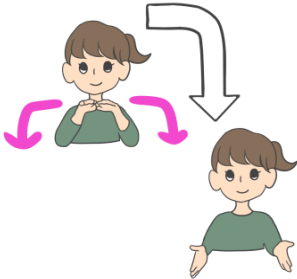
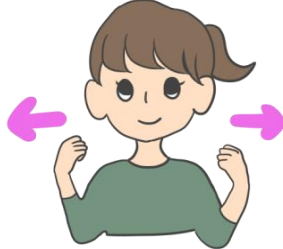
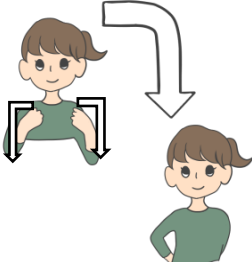
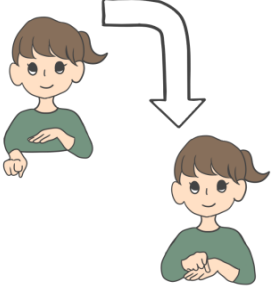
3 曜日・天気

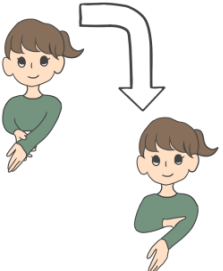
3-1 月曜日	3-2 火曜日	3-3 水曜日
		
人差し指と親指で「月」の形を作る。	両手を上に向けて軽く開閉させながら上に動かす。 炎のイメージ。	手のひら上に向け、をゆらしながら左から右へ動かす。
3-4 木曜日	3-5 金曜日	3-6 土曜日
		
右ひじを左手のひらの上にのせる。 木が生えている様子を表す。	親指と人差し指で輪を作り、軽く振る。	人差し指と親指をすり合わせる。 つまんだ砂をサラサラと落とすイメージ。
3-7 日曜日	3-8 休日・休み	3-9 晴れ
		
人差し指で唇をなぞる。 手話の「赤」	伏せた両手のひらを体の中心で合わせる。	両手を交差し、広げる。

3-10 雨	3-11 曇り	3-12 雪
		
手を上から下に動かす。雨が降る様子を表現する。	両手を開いたり閉じたりしながら、雲の形を描く。	指先で○をつくり、ひらひらと下に向かって動かす。
3-13 今日	3-14 明日	3-15 昨日
		
両手を下に向けて少し下げる。	人差し指を肩から前に出す。	人差し指を肩から後ろに持ってくる。

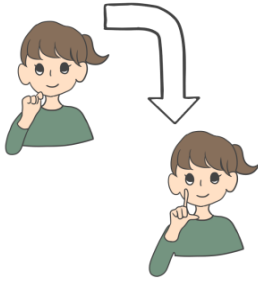
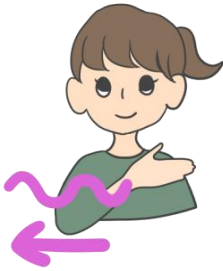
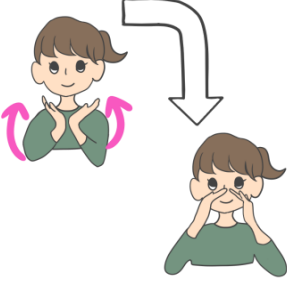
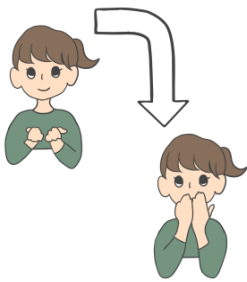
4 人・もの

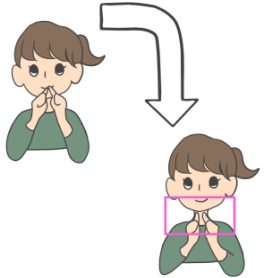
4-1 私・僕	4-2 あなた	4-3 友達
		
人差し指で自分をさす	人差し指で相手をさす	両手をつなぎ、ぐるりと回す
4-4 みんな	4-5 先生	4-6 お母さん
		
手のひらを下に向け、ぐるりと回す	人差し指を前に2回出す（教える）	小指を立てる
4-7 お父さん	4-8 ヘルパー	4-9 車
		
親指を立てる	親指を立て、手のひらの前に出し、一緒に前に動かす。	手を車の形にして、前に出す

4-10 バス	4-11 電車	4-12 椅子
		
両人差し指を内側に向け、前に出す	右の人差し指と中指を曲げて、左の人差し指と中指につけ、前に出す	人差し指と中指を曲げて、反対の人差し指と中指の上に乗せる（人が座るイメージ）
4-13 机	4-14 シャツ	4-15 上着
		
手のひらを下に向け、横に動かしてから下におろす	人差し指を襟元にあてる	両手を襟元から肩へ広げる
4-16 ズボン	4-17 エプロン	4-18 靴
		
ズボンを引き上げる動き	両手でエプロンの前当てを描き、後ろで紐を結ぶ動き	左手を下に向け、右手で靴を引き上げるような動き

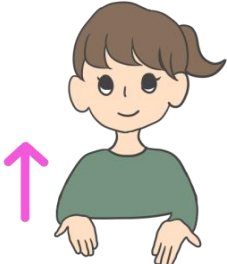
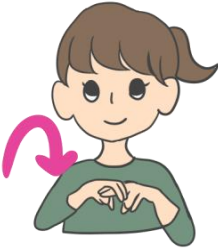
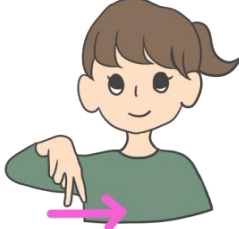
4-19 靴下	4-20 帽子	4-21 メガネ
		
左腕に沿って、右腕上に動かす	右手で帽子をかぶる動作	両手で輪を作る
4-22 トランポリン		
		
上に向けた掌の上を跳ぶように動かす		

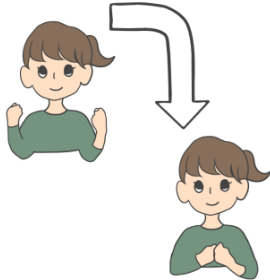
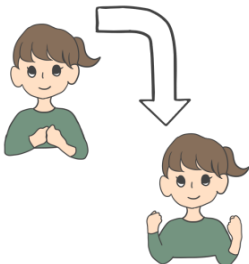
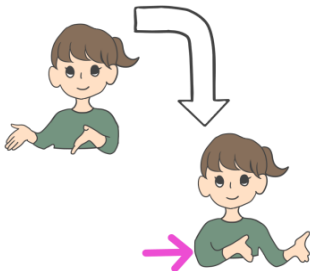
5 食べ物・食具

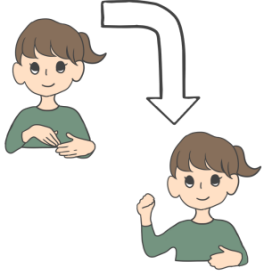
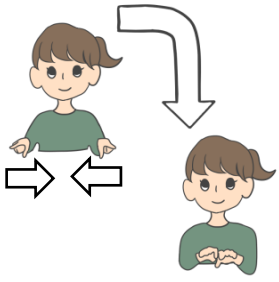
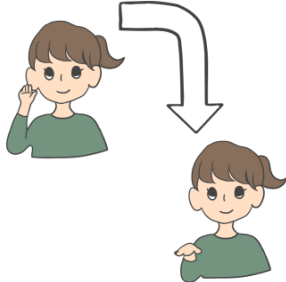
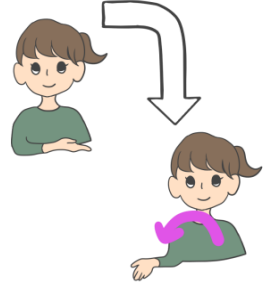
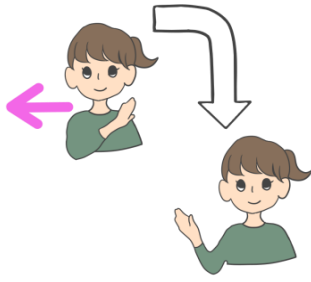
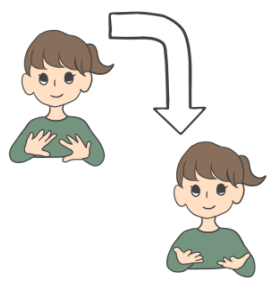
5-1 ごはん（米）	5-2 パン	5-3 牛乳
		
指先で米粒の形を作り、口の端に置く	人差し指と親指をくっつけ、勢いよく離す（「パ」の口の動きをまねている）	頭の上に牛の角の形を作る
5-4 魚	5-5 肉	5-6 野菜
		
手のひらを左から右に向かって動かす（魚が泳ぐ動き）	手の甲をつまむ	丸を描くように上に動かす
5-7 味噌汁・スープ	5-8 スパゲッティ	5-9 うどん
		
両手を口元へもっていく	手のひらの上で3本指をまわす	右手を口元へ動かす

5-10 デザート	5-11 コップ	5-12 スプーン
		
手のひらを自分の方へ向け口の前で回す		すくうような動き
5-13 フォーク	5-14 箸	5-15 マスク
		
3本指をくるりと回す	2本指を口元へ持ち上げる	人差し指で、口元に四角を描く
5-16 ラーメン		
		
2本指を交差させて（指文字の「ら」）口元へ持ち上げる		

6 動き・様子

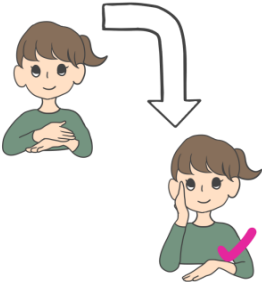
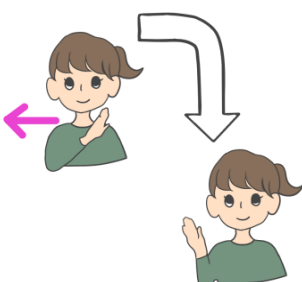
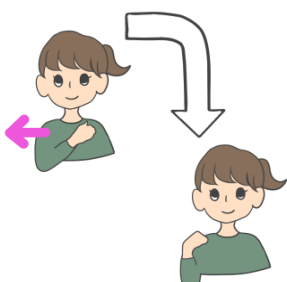
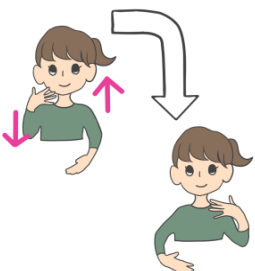
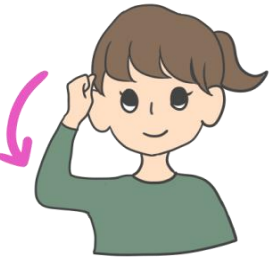
6-1 ください	6-2 お願い	6-3 もう一回
		
手のひらを上に向けて手前に引く	両手を合わせる	人差し指を立てる
6-4 立つ	6-5 座る	6-6 見る
		
両手を上に向けて上に動かす	両手とも2本指にし、右手を左手の上に乗せ、指を曲げる	両目の前から指を前に出す
6-7 聞く	6-8 言う	6-9 歩く
		
耳の横に手を広げる	人差し指を口当てて、前に出す	2本指を下に向け、交互に動かす 2本の指で歩くような感じ

6-10 走る	6-11 食べる	6-12 飲む
		
手を握り、前後に振る	左手：茶碗 右手：箸 右手を口元へ動かす	右手をコップを持つ形にして、口元へもっていく
6-13 洗う	6-14 (くつを) 履く	6-15 着る
		
両手をこすり合わせる	左手(靴)を下に向け、右手で引き上げる動き	両肩から胸の前に動かす
6-16 脱ぐ	6-17 しまう・片づける	6-18 入れる
		
胸の前から肩へ手を広げる	両手を立てたまま、右から左へ動かす	左手に右手をつける

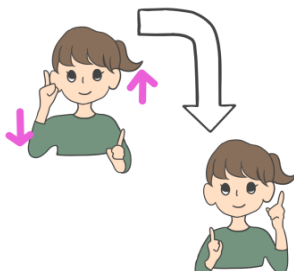
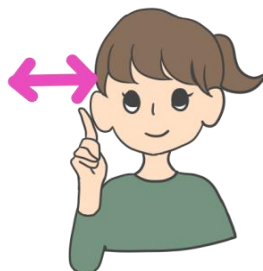
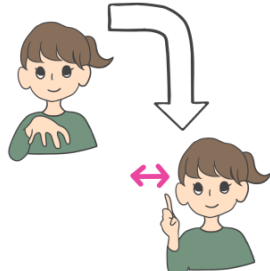
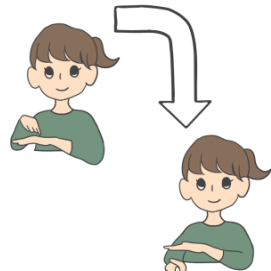
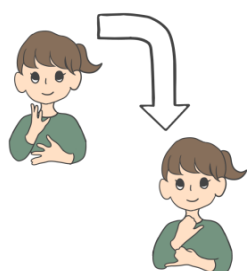
6-19 出す	6-20 待つ	6-21 一緒に
		
左手から右手を離す	手の甲であごに軽く触る	左右の人差し指を中央で合わせる
6-22 後で	6-23 同じ	6-24 次
		
手のひらを肩横から前に倒す	両手の親指と人差し指を2回合わせる	手を上に向け、左から右へ移動させる
6-25 がんばる	6-26 ない	6-27 ない
		
2回、下に動かす	手のひらを左から右へ動かす (動詞、形容詞の否定) 「いない」と同じ	前向きの両のひらを裏返す (物、物事がない時に使う)

[illegible]

7 気持ち・あいさつ

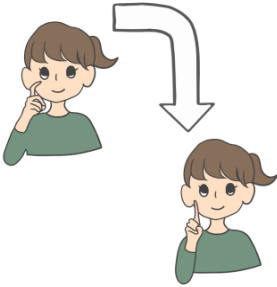
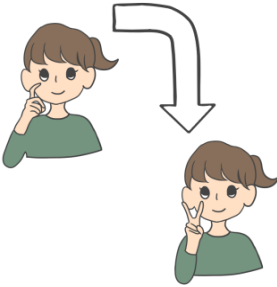
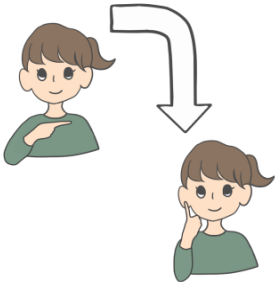
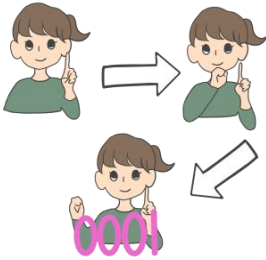
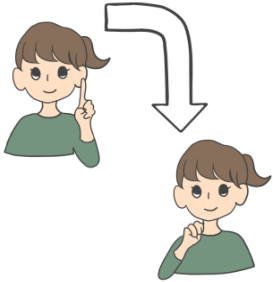
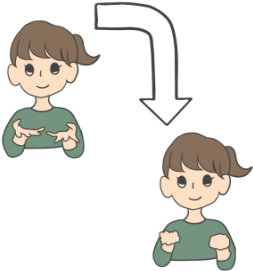
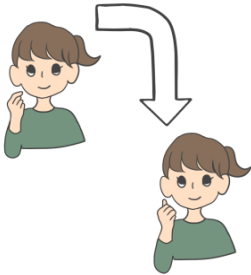
7-1 ありがとう	7-2 やだ・いない	7-3 大丈夫
		
伏せた右手に左手を軽くつけて離す	左から右へ動かす （「ない」と同じ）	指先で軽く触れ、左から右へ動かす
7-4 痛い	7-5 おいしい	7-6 楽しい
		
指を軽く曲げて、2回くらい回す	頬に2回軽く触れる	手のひらを拡げ、交互に上下に動かす
7-7 病気	7-8 おはよう	7-9 こんにちは
		
手を軽く握り、おでこを2回たたく	顔の横から振り下ろす	人差し指を立てて、同時に曲げる（向き合った人がお辞儀をするイメージ）

8 質問

8-1 どっち？	8-2 何？	8-3 だれ？
		
人差し指を立て、交互に上下に動かす	人差し指を軽く左右に振る	指を軽く曲げ、頬に当てて軽く前後に動かす
8-4 どこ？	8-5 どうして？	8-6 いつ？
		
「場所」 + 「何」 軽く指を曲げて手を伏せる + 人差し指を軽く左右に振る	人差し指を立て、伏せた手のひらの下をくぐらせる	左右の手を上下につけて、両手の指を同時に折る

9 数

9-1 1 いち	9-2 2 に	9-3 3 さん
		
人差し指を立てる	人差し指と中指を立てる	人差し指、中指、薬指を立てる
9-4 4 よん・し	9-5 5 ご	9-6 6 ろく
		
親指を曲げる	指を拡げる	親指、人差し指を立て、横に向ける
9-7 7 なな・しち	9-8 8 はち	9-9 9 きゅう・く
		
親指と人差し指、中指を立て、横に向ける	親指、人差し指、中指、薬指を立て、横に向ける	手を広げ、横に向ける

9-10 10 じゅう	9-11 11 じゅういち	9-12 12 じゅうに
		
人差し指を曲げる	人差し指を曲げた後、人差し指を立てる	人差し指を曲げた後、人差し指と中指を立てる
9-13 100 ひゃく	9-14 1000 せん	9-15 10000 いちまん
		
人差し指を立て、横向きから上にはね上げる	左手の人差し指を立て、右手で丸を作って左に動かしながら3回軽く前に動かす	手のひら側が前向きになるようにし、親指に他の指をつける
9-16 たくさん	9-17 少ない	
		
両手を上向きに広げ同時に指を折る	人差し指の上に乘せた親指を軽くはじく	