

# 7月分 学校給食献立予定表

令和6年度

県立瀬谷支援学校

日	曜日	献立名		材料と体内での働き			エネルギー (kcal)	食育ひとくちメモ
		主食・飲み物	おかず	血や肉や骨の もとになる食品	エネルギーの もとになる食品	体の調子を 整える食品	たんぱく質 (g)	
脂質 (g)	食塩 (g)							
1	月	ホイコーロー丼 ぎゅうにゅう 牛乳	中華スープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	こめ むぎ かたくりこ ごまあぶら さとう	キャベツ ピーマン ねぎ にんにく にら もやし にんじん きくらげ	604	
							26.8	
							15	
							3.1	
2	火	コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳	鶏肉のブラウンシチュー風 コーンサラダ	ぎゅうにゅう とりにく	パン あぶら じゃがいも	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース トマト キャベツ きゅうり アスパラ コーン	602	
							29.1	
							21.9	
							3.4	
3	水	スパゲッティミートソース りんごジュース	フライドポテト	ぶたにく とりにく	スパゲッティ あぶら さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん セロリー ピーマン マッシュルーム トマト グリーンピース にんにく	620	小2-3 リクエストメニュー
							22	
							14.8	
							2.1	
4	木	チャーハン ぎゅうにゅう 牛乳	にらスープ	ぎゅうにゅう たまご やきぶた とりにく	こめ むぎ あぶら ごまあぶら	たまねぎ にんじん ねぎ にんにく にら もやし ほししいたけ コーン	613	
							25.1	
							18.3	
							2.6	
5	金	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	鮭の照り焼き おひたし そうめん汁 七夕ゼリー	ぎゅうにゅう さけ あぶらあげ なると	こめ さとう そうめん	しょうが こまつな しめじ にんじん しいたけ ねぎ ほうれんそう	623	★七夕献立★ そうめん汁
							33	
							13.6	
							2.9	
8	月	夏野菜のカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳	フルーツサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ あぶら じゃがいも	なす ピーマン パプリカ かぼちゃ コーン にんじん たまねぎ にんにく しょうが キャベツ きゅうり アスパラ みかん パイン	662	
							22.8	
							19.1	
							2.5	
9	火	コッペパン はちみつ ぎゅうにゅう 牛乳	鶏の洋風からあげ いんげんとにんじんのソテー 野菜スープ	ぎゅうにゅう とりにく ハム	パン はちみつ かたくりこ こむぎこ あぶら じゃがいも	いんげん にんじん たまねぎ キャベツ セロリー パセリ	652	鶏肉の洋風からあげ は、ドレッシングで下 味をつけたからあげで す。
							34.4	
							23.1	
							3.3	
10	水	和風スパゲッティ むぎもち 麦茶	チーズサラダ スイートポテト	ベーコン かつおぶし チーズ	スパゲッティ あぶら バター スイートポテト	たまねぎ エリンギ マッシュルーム えのき こまつな にんにく キャベツ にんじん きゅうり	618	小4-2 リクエストメニュー
							23.7	
							24.6	
							2.2	
11	木	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	さばの塩焼き ナムル みそ汁	ぎゅうにゅう さば あぶらあげ わかめ	こめ むぎ ごま ごまあぶら	ほうれんそう にんじん もやし にんにく だいこん ほししいたけ ねぎ	718	!!朝食おすすめ献立!! 主食+主菜+副菜とバ ランスよく組み合わせ た朝食におすすめの献 立です。
							29	
							32.9	
							3.1	
12	金	ロールパン ぎゅうにゅう 牛乳	ポークビーンズ インディアンサラダ	ぎゅうにゅう だいち ぶたにく いか	パン じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ にんじん トマト マッシュルーム グリーンピース もやし きゅうり セロリー	690	
							33.2	
							29.8	
							3.2	
16	火	メキシカンライス ぎゅうにゅう 牛乳	豆と野菜のスープ すいかゼリー	ぎゅうにゅう ウインナー とりにく ひよこまめ	こめ むぎ バター あぶら	たまねぎ にんじん ピーマン コーン にんにく キャベツ ほうれんそう	691	
							24	
							24.3	
							2.9	

日	曜日	献立名		材料と体内での働き			エネルギー (kcal)	食育ひとくちメモ
		主食・飲み物	おかず	血や肉や骨のもとになる食品	エネルギーのもとになる食品	体の調子を整える食品	たんぱく質 (g)	
脂質 (g)								
							食塩 (g)	
17	水	瀬谷産野菜のガパオライス 牛乳	豆腐のスープ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく めだまやきふうオムレツ とうふ	こめ あぶら さとう	にんにく たまねぎ たけのこ ピーマン パプリカ レモン バジル ちんげんさい もやし にんじん ほししいたけ ねぎ	613	★かながわ産品デー &ガパオ祭り献立 県内産及び瀬谷区産の 食材を使用予定です。 (下記おたよりをご覧ください！)
							26.2	
							19.4	
							2.4	

\* \* \* \* 材料の都合により、献立を変更する場合がありますので御了承ください。 \* \* \* \*

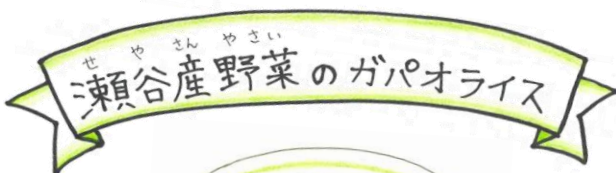
★夏休み明けの欠食届締め切りについて★  
 9月4日(水)～9月20日(金)の欠食は、7月11日(木)の朝までに  
 担任へご連絡ください。ご協力よろしくお願ひします。



## 瀬谷の給食でも「ガパオ祭り」を盛り上げていきます！

「YOKOHAMA SEYA ガパオ祭り」とは  
 国際園芸博覧会に向けて、  
 「学校」(上瀬谷小学校・瀬谷支援学校・三ツ境支援学校・ひなたやま支援学校・二つ橋支援学校・横浜瀬谷高校)  
 「福祉」(事業所「ぱんの木」・放課後等デイサービス「ぶちぶち」・「アイ・カラズ」・「あだぶと」・「リー・ぷりんぐ」)  
 「農業」(瀬谷区産有機農業を営む「峰農園」・上瀬谷で養蜂している「セヤミツラボ」)  
 「商業」(瀬谷区内の飲食店)※昨年度は3店舗、今年度は増える予定  
 が連携し、地元で採れる農作物を利用した商品を開発、販売し、地域の人にもっと地域の農産物に興味をもってもらい、  
 瀬谷区を盛り上げることを目的としたイベントです！

7月17日(水)  
 実施予定



3種の瀬谷産野菜を  
 使います！

せやのこファーム  
 (高等部農園芸班)の

せやのこにんにく



「ぱんの木」さんの  
 ホーリーバジル



「峰農園」さんの  
 ピーマン



↑ガパオ祭りのパナー(ぱんの木さん)

昨年より開始された「ガパオ祭り」が今年度はさらに規模を拡大して、より多くの学校、事業所、お店などが連携し、7月15日～9月頃まで開催されます。本校でも、例年行っているせやのこファーム(高等部農園芸班)のにんにく栽培に加え、ぱんの木さんから分けていただいたホーリーバジルの種を各学部で栽培したり、瀬谷支援学校のガパオ祭りステッカーイラストを児童生徒から募集し作成するなど、様々な取り組みをしています。

そこで、給食でも何かできないかと「瀬谷産野菜のガパオライス」を計画しました。昨年に引き続きせやのこファームのにんにくを確保、そしてせっかくなのでガパオ祭り参加の事業所さんや農家さんにご協力いただけないかと「ぱんの木」と「峰農園」さんに相談したところ、快く本校給食への納品を引き受けてくださいました。これらの農作物を最大限活用できるよう、栄養士・調理員一同がんばります！



↑生徒の絵を使用したステッカーデザイン