

2023.5.9

バスケットボール部

部員数 男子 3年 13人 2年 16人 1年 17人 計46人

女子 3年 5人 2年 2人 1年 5人 計12人

活動日 月火水金土日(木曜OFF)

<湘南高校バスケットボール部について>

男子

湘南高校男子バスケットボール部は県大会ベスト16という高い目標に向かって、週5日ある体育館での練習でチーム力の向上に努めている。また、外練や週3の朝の自主練を活用し、個人のレベルアップに努める部員もたくさんおり、皆とても有意義な部活動生活を送っている。部員同士の仲は良く、改善点を互いに言い合い、さらなるレベルアップに日々励んでいる。支えている人たちへの感謝を忘れない。この思いを胸に毎日仲間と切磋琢磨しながら練習に取り組んでいる。

実績 新人戦西支部予選 2回戦進出 湘南地区冬季大会ブロック優勝

関東大会西部予選 2回戦進出

女子

関東大会出場。私たち湘南高校女子バスケットボール部はこの大きな目標を掲げ日々練習に取り組んでいる。体育館での練習やトレーニングが主だが、土・日曜日には練習試合を行うこともある。朝も体育館で週3日自主練を行うことができ部員一人ひとり今の自分に何が必要なのか常に考えながら自主練に励んでいる。

淡々と練習をこなすのではなく、そのプレーが試合にどう繋がるかを意識し苦しい時でも声を出し励まし合いながら練習している。また、部員は皆、個性豊かで時には面白い話をしたりしてたくさん笑い合い毎日楽しく過ごしている。

実績 2022新人戦 県ベスト32 2023関東大会西支部予選 3回戦進出

