

神奈川県立湘南高等学校 卓球部

作成年月日

令和6年5月16日

【1】部活紹介

私たち神奈川県立湘南高等学校卓球部は1946年に創部した77年の歴史ある部活動です。この部活は活動内容や活動日程を含め生徒中心に運営しており、顧問やコーチは技術・環境面でのサポートをしてくださっています。練習は、技術向上と自主性を大切に、一人一人が自分の足りない部分を考えて練習する「課題練習」を中心に行っています。部としてもオープン戦への参加、他校の選手を呼んでの練習など、校外の選手と対戦し成長できる機会を積極的に作っています。また保護者会や卒業生によるサポートも充実しており、金銭面・環境面でも恵まれた中で練習ができています。

2022年度は男子学校対抗で、15年ぶりに県大会でベスト16に入ることが出来ました。また、2023年度は湘南地区夏季卓球大会女子学校対抗で5連覇となる優勝を果たしました。年度が上がっての関東大会県予選では、男女ともに目標まであと少しという結果に終わりました。インターハイ神奈川県予選、そして秋の新人戦に向けて日々練習していきます。

「学業、部活動どちらも頑張りたい」という気持ちのある方の入部を待っています！

【2】活動日

月火水金土（日）週5日程度

【3】活動時間

平日 水金 15:00～19:00

月火 16:30～19:00

休日 土 9:00～13:00（～15:00）

日 試合 or 練習試合 or off

【4】活動場所

第二体育館 2F 卓球場

第二体育館 1F

秩父宮記念体育館

【5】部員構成

1年男子9名 女子4名（高校始め5名）

2年男子7名 女子1名（高校始め1名）

3年男子6名 女子3名（高校始め4名）

合計 男子22名 女子8名



【6】練習内容

月火 多球練習中心

他 課題練習中心（フットワーク練習中心）

トレーニング

ランニング、体幹トレーニング、筋力トレーニング

【7】主顧問

三澤 嘉嵩（数学科）

【8】目標

『男子』県大会学校対抗ベスト 16

『女子』県大会学校対抗ベスト 8

【9】活動実績

『令和4年度』

●高校総体県予選（5月～6月）

女子学校対抗 ベスト 16

女子シングルス ベスト 32 2名
ベスト 64 3名

●県新人大会（10月～11月）

女子学校対抗 6位

男子学校対抗 ベスト 32

女子ダブルス 6位

女子シングルス 13位
ベスト 32 1名

『令和5年度』

●高校総体県予選（5月～6月）

女子学校対抗 ベスト 8

女子シングルス ベスト 32 1名

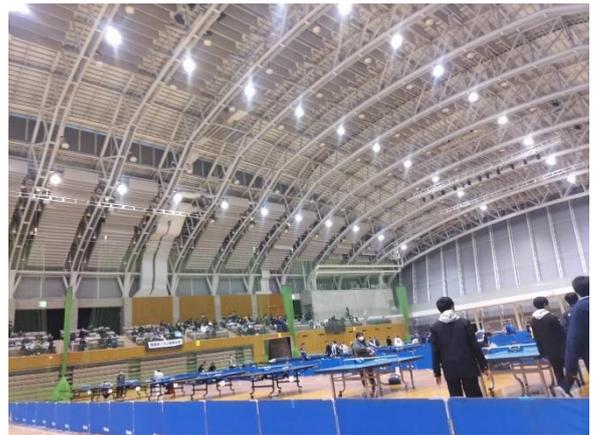
●湘南地区夏季卓球大会（7月～8月）

男子学校対抗 3位

女子学校対抗 優勝（5連覇）

2年男子シングルス ベスト 8 1名

2年女子シングルス 優勝
ベスト 8 2名



1年女子シングルス 優勝

●県新人大会（10月～11月）

女子シングルス ベスト 32 1名

女子ダブルス ベスト 16 2ペア

●湘南地区冬季卓球大会（12月～1月）

男子学校対抗 準優勝

女子学校対抗 優勝

男子シングルス ベスト 12 1名

女子シングルス 優勝

準優勝

3位

ベスト 16 1名



『令和6年度』

●関東大会県予選（4月～5月）

女子学校対抗 ベスト 16

女子シングルス ベスト 32 2名

【10】備考

中学校やクラブチーム、高校、大学との練習試合、練習参加、随時受け付けております。
ご希望ありましたら顧問三澤までご連絡ください。（学校代表電話 0466-26-4151）