

陸上競技部

令和6年5月18日

部員数

3年(100期) 女子4人(マネ1人含む)/男子15人
2年(101期) 女子7人/男子9人
1年(102期) 女子4人(マネ1人含む)/男子17人
合計 女子15人/男子41人/男女56人

活動日・活動場所

月、火、金 →学校
水、土 →競技場(善行や大和、平塚等)
木、日 →オフ

部活動紹介

陸上って走るだけだと思いませんか？

1秒でも速く走る。1cmでも高く跳ぶ。1cmでも遠くに跳ぶ。1cmでも遠くに投げる。過去の自分を超える。そのために私たちは自分と向き合い、仲間とお互いを高め合いながら日々努力を積み重ねています。

湘南高校には毎月のように対組競技がありますが、4月の陸録や11月の駅伝では陸上部なら誰でもクラスに大貢献できます！陸上経験者も初めての人も大歓迎です！足が速くなりたい、活躍したい、美しい身体を目指したい、マネージャーをやりたいなど、どんな理由でも大丈夫です。ぜひ一度、陸上部に来てください。部員一同お待ちしております。

走れ散々、勝てる南関、全国圧巻、我が湘南



・実績

<2020 年度>

県新人

男子八種競技 3 位

男子八種競技 5 位

女子 400mH 8 位

女子 4x100mR 5 位

男子やり投げ 3 位

女子 200m 5 位

女子やり投げ 6 位

男子 5000mW 6 位

女子七種競技 3 位

<2021 年度>

県総体

女子 400m 8 位

女子やり投 7 位

男子八種競技 2 位

→南関東 7 位

女子 200m 3 位→南関東

男子 5000mW 7 位

男子 5000mW 8 位

女子七種競技 8 位

女子 4x400mR 7 位

県新人

男子 5000mW 5 位

<2022 年度>

県総体

男子 5000mW 5 位

女子 800m 6 位→南関東

女子七種競技 7 位

県新人

女子 4×400mR 7 位

女子 800m 6 位→関東

女子 1500m →関東

男子 800m 4 位→関東

女子 400mH 6 位→関東

女子 5000mW 4 位→関東

男子走高跳 4 位→関東

男子走幅跳 4 位→関東 5 位

女子走幅跳 8 位

女子七種競技 4 位

U16

男子走高跳 6 位

県駅伝

女子 7 位入賞

<2023 年度>

県総体

男子八種競技 7 位

男子走幅跳 3 位→南関東

男子走高跳 4 位→南関東

女子 5000mW 3 位→南関東

女子七種競技 3 位→南関東

女子七種競技 8 位

女子走高跳 6 位→南関東

女子 800m 7 位

県新人

男子走高跳 1 位→関東 7 位

男子八種競技 5 位

女子七種競技 3 位

女子七種競技 4 位

女子 100mH 8 位