

令和7年度 中学部日課表

	月			火			水			木			金																				
	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年																		
8:55~9:05	登校																																
9:05~9:20	着替え																																
9:20~9:40	係活動・個別課題																																
9:40~10:00	朝の会																																
10:00~10:20	朝のトレーニング																																
10:20~10:25																																	
10:25~11:05	作業	課題別学習			課題別学習	課題別学習	体育	課題別学習			課題別学習																						
11:05~11:10																																	
11:10~11:50	作業	音楽	美術	生活単元	生活単元	体育	課題別学習	体育	生活単元	音楽	美術	音楽	生活単元																				
11:50~11:55																																	
11:55~12:10	給食準備																																
12:10~12:30	給食																																
12:30~12:40	片付け																																
12:40~12:55	清掃・歯磨き																																
12:55~13:15	作業	いきいきタイム			着替え			いきいきタイム			ふれあいタイム	学級活動	学級活動	学級活動																			
13:15~14:00		生活単元	生活単元	美術	帰りの会																												
14:00~14:05					下校																												
14:05~14:20					13:30下校																												
14:20~14:40	着替え																																
	着替え																																
	帰りの会																																
	14:40 下校																																