



# 相談支援つうしん

## H30 第2号

県立湘南養護学校

支援連携部 相談支援係

平成30年7月18日(水)

蒸し暑い日が続いています。いかがお過ごしですか？児童生徒の皆さんの中には夏の暑さに弱く、『辛い～(；\_；)』と気持ちの持っていき場がなくてバテ気味の人から、『夏って最高ー！！』な気分の人まで様々な様子が見受けられます。夏休みを直前に保護者の皆さまもいろいろな心持ちでいらっしゃるのではないのでしょうか。

今回は、学校生活からご家庭での生活に切り替わるこの時期に少しでもお役に立てればと考えて次のようなお話をお知らせいたします。

①枠のない自由は辛い！ ②その不調は体調不良？



①あるクラスの中でのお話です。

楽しいことが大好きで、受けを狙って笑いを取ろうとしますが、盛り上がりすぎて周囲の迷惑顧みれず・・・という生徒がいました。周囲は引いてしまうし、本人も高くなったテンションを下げられずに(困って)いました。そこで、担任の先生はその子と話し合っ『先生は3回注意をする。3回目の注意で自分から修正ができなかったら廊下で休む』ことを確認し合いました。

約束は行動に移され、廊下でクールダウンをしていることがありました。その結果、生徒はかなり教室の中で落ち着いて生活できるようになってきました。この指導の中で先生は厳しい叱責はしないし、「何度言ったらわかるんですか？」のような言葉かけもありませんでした。ただただその約束を淡々と実行しただけです。『約束を守ると自分にもクラスにも良い』ことを体験を通して学習できたことが良かったのだと思います。もちろん、廊下から教室に入った後にはプラスの言葉かけができるような関りを用意して、その子のイメージアップを図って一連の枠を意識してもらいやすくしたのがより一層効果を高めていました。

好き勝手にやることに制限が加わらないと『何をやってもいいんだ』と誤学習をしてしまいます。育ちの過程で枠があるとプラスの行動がとりやすくなります。ぜひご家庭でも夏休みの枠付を互いの了解の下に設定してみたいはいかがでしょうか？そのツールとして、裏面の表をご紹介します。我が家の予定を記入して、『好きなこともできるけれど、好き勝手ばかりはできません』を了解し合うのも一つです。

②自分自身を振り返っての話です。

天気や気温の変化が激しいです。エアコンの効いている所とそうでないところの変化も大きいです。よ～く分析すると、食べるものも冬や春とは変わってきています。そうすると、体の中の環境が変わって排尿や排便の間隔も変わってきていることに気づきます。

自分の体の中が変わったことで、『うん？変だな、なんだか不快』と思うのに、うまく理解できなかったり伝えられなかったりでプンプン(怒)して当たり散らしてしまうこともあるのではないのでしょうか。うちの子、最近変だな？と思ったら、裏面の記録表に排尿、排便、食事、睡眠などの体調面や機嫌○、△、×などを記入しておくこと因果関係がたどれることがあります。

機嫌が悪い=疲れている場合は無理をせず休む時間を作ってあげてください。

### お知らせ

今春、新入生を対象に感覚の特異さを見立てる感覚プロファイルを行いました。「結果について知りたい」「新入生ではないけれどもうちの子にもやらせたい」と希望される方は連絡帳でお知らせください。

裏面もご覧ください。

なんにでも使える 1 週間表

	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							

.....きりとり線.....

## 相談カード(保護者用)

記入日 年 月 日

相談者 \_\_\_\_\_

対象児童生徒 小・中・高 年 氏名 \_\_\_\_\_

1. どのようなご相談ですか？(○をつけてください)

- ①行動面について ②学習面について ③コミュニケーションについて  
④運動面について ⑤家庭に関すること ⑥その他(

2. 困っていることは何ですか？

できるだけ具体的にお願いします。

例)

- ・子どもが突然機嫌悪くなるのだが、どうしてなのか。どのように接すればよいか知りたい。
- ・子どもが訴えたいことがあるようだが、何が言いたいのか分からない。上手に表現する力を身につけられるようにするにはどうしたらよいか知りたい。

※担任へ(連絡帳可)お願いします。(担任→支援連携部 相談支援係)

後日、担任または支援連携部 相談支援係よりご連絡いたします。