

相談支援つうしん

<第104号>2024年12月2日
県立湘南支援学校 支援連携グループ
相談支援班 ~教師編~

今回の相談支援つうしんでは、相談支援班のグッズにもある「三角エアークッション」を紹介します！

【三角エアークッション】



イスの上に敷いて使うことで、姿勢保持をしやすくしたり、感覚刺激を取り入れたりでき、様々な効果が見られます。今回は2つの使い方を紹介します。



○Aさんの場合

Aさんは、イスに座る時に、床に足の裏をつけて座ることが難しく、左の写真のように足を座面の下で組んでいました。

足の裏をつけて、自分の力で踏ん張って座ることができるように、と三角クッションを使い始めました。

三角エアークッションの手前が低くなるようにイスに設置すると…骨盤が起きやすくなり、前傾姿勢になることで、自然に足が前に出て、足の裏を床につけて座れることが増えてきました。



○Bさんの場合

Bさんは、左のようにイスと机をロックすることが習慣になっていました。バランスを崩すと危ない、ガタガタ音がすると周りにも影響がある、という困り感から三角エアークッションを使い始めました。

Aさんとは反対に、手前が高くなるようにイスに設置します。

足がつく高さに調整して使ってみると、ロックが減り、イスや机をガタガタすることも少なくなりました！イスに座っている時に前にどんどん滑ってしまう場合も、深く座ることができて◎です。



〈デコボコ面〉

〈ツルツル面〉



三角エアークッションは、デコボコ面とツルツル面があります。

刺激を取り入れたい時にはデコボコ面を、逆に刺激が少ない方が良い場合にはツルツル面を。一度どちらも座って試してみてください！

また、三角エアークッション使用する時に、空気の量の調整がとても大切です。机とイスの高さの調整と合わせ、空気の量にも注目して使用してみてください。

📎おまけ

三角エアークッションでは刺激が少ないので、もっと揺れる刺激を取り入れたい時には、丸型のバランスディスクが効果的です◎

こちらも一度試してみてください。



相談カード（教員用） 記入日 令和 年 月 日

対象児童生徒 小・中・高 年 氏名（イニシャル）

1. どのようなご相談ですか？（○をつけてください）

- ①行動面について ②学習面について ③コミュニケーションについて ④運動面について
- ⑤家庭に関すること ⑥ その他（ ）

2. 困っていることは何ですか？

3. 今後どのような方法をご希望ですか？ ①情報提供 ②アドバイス ③ケース会 ④他校専門職との連携

⑤道具の工夫環境調整 ⑥その他（ ） 担任→相談支援班へ提出をお願いします。