



きのう す かた ふ か え
【 昨日の過ごし方を振り返ろう 】

1:寝ていた時間:みどり

5:家事(家での役割):オレンジ

2:食事:あか

6:よか(自分の楽しみ):きいろ

3:お風呂:あお

7:学校・放デイ:ピンク

4:薬を飲んだ時間:みずいろ

け さ りょう
【 今朝のバッテリーチャージ量はどれくらい? 】

いろ め はんぶん
色を塗ろう(半分あればOK)



★足りないとき

どうしてかな? ⇒

なに
何でチャージする?⇒

★多いとき

どうしてかな? ⇒

おちつ ほうほう なに
落ち着く方法は何?⇒