



令和3年7月1日
湘南養護学校
保健室

もうすぐ、みなさんが楽しみにしている夏休みがやってきます。どんな風に過ごそうかなと考えるだけでもワクワクしてきますね。夏休みを過ごすには、健康が一番大切です。けがや病気に気を付けて、楽しい思い出をいっぱいつくってくださいね。

7月の保健行事

1日(木)	高3保護者	歯科保健講話
2日(金)	中学部	体重測定
5日(月)	高1・3	体重測定
6日(火)	高2	体重測定
7日(水)	小学部	体重測定

今年度は感染防止対策により、例年実施していた児童生徒への歯科保健指導は中止になりました。その代替りとして、高3の保護者を対象に歯科衛生士による卒業後の歯のケアについて歯科保健講話を実施する予定です。また講話の様子は保健だよりでお知らせさせていただきます。

—◎夏の感染症に気をつけましょう◎—

7月を迎えてコロナだけでなく、様々な感染症が流行する季節になりました。特定の感染症は、学校保健安全法に基づき出席停止扱いになります。医療機関を受診し、診断を受けた場合には学校へお知らせください。

手足口病

手の平や足の裏、口の中に米粒大の水泡ができる夏風邪の一種です。
37度～38度の熱が出ることもありますが、高熱は続きません。1週間程度で症状は回復します。

【出席停止期間】

医師の許可がでるまで。



プール熱(咽頭結膜熱)

急に39度～40度の高熱が出て、のどの痛みとだるさを訴える。目が真っ赤に充血し、首のリンパ節が腫れます。熱は3～4日続き、全身状態が改善するまでに約1週間かかります。

【出席停止期間】

主要症状が消失したあと2日経過するまで。



溶連菌感染症

突然の発熱、のどの痛み、咽頭炎、扁桃炎を起こします。熱は微熱のこともあります。発疹は細かく、体や手足、指先に出てかゆみを伴います。

【出席停止期間】

医師の許可がでるまで。



流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)

耳の付け根のところ、顎の下が腫れて、痛みを伴います。腫れは3日目目がピークです。発熱は、腫れる前から38～39度の高熱が出るがありますが、2～3日で解熱します。

【出席停止期間】

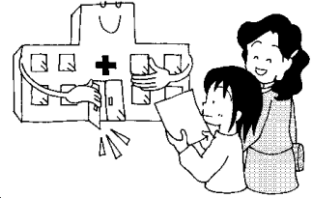
耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで。



7月の保健目標

「病気の治療をしよう」

春の定期健康診断がすべて終了しました。健康診断の結果は、「健康手帳」に記載しご家庭にお知らせしています。結果の確認ができましたら、必要個所に捺印の上、担任まで返却してください。また、治療の必要がある人には「受診のおすすめ」を配布しています。まだ受診をしていない人は、夏休みを利用して早めの受診をお願いします。どこの医療機関を受診すれば良いのか、児童生徒の特性を理解してくれる医療機関はあるかなど、初めて医療機関を受診する場合、様々な不安があると思います。医療機関について何かありましたら、いつでもご相談ください。



湘南養護学校での健康診断

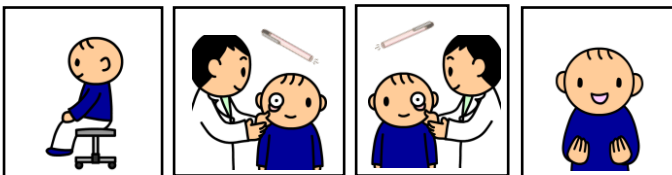
今回は、湘南養護学校でどのように健康診断を行っているのかを紹介をします。ぜひ、医療機関受診の際の参考にしてみてください。

① 視覚支援ツールの使用

検診の前には子供たちに、どんなことをするのか、絵カードや動画等を使用して分かりやすく、簡潔に説明しています。見通しがもてることで、安心して検診を受けられるよう心がけています。

<例：眼科でしようしているペクス>

- ① 座る ② 右目 ③ 左目 ④ おわり



② 場に慣れる

いつもと違う場所、違う雰囲気のところでは、誰でも緊張します。学校検診時にも緊張や拒否が強く実施できない場合があります。その際には、必ず検診場所にきて、どんなことをしているのか見る、使っている器具を触る、医師の前に座るなど学年を迫るごとに徐々にステップアップしていけるようにしています。



【夏休みの歯磨きカレンダーについて】

保健室では毎年夏休みに、歯磨きカードを希望者に配布しています。希望される方は7月9日(金)までに夏休み歯みがきカード申込書を記入して担任へ提出してください



★2021年 夏休み歯みがきカード申込書★

締め切り 7月9日(金)

必要枚数 枚

小・中・高 年 組 名前