

ほけんだより



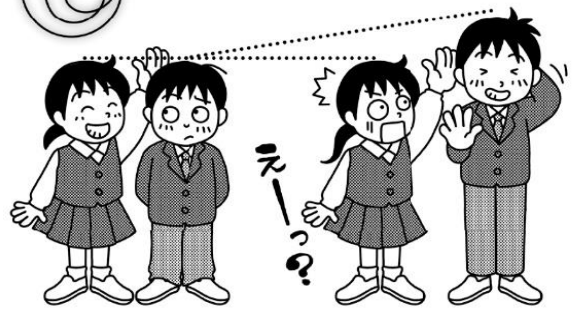
湘南養護学校
保健室
R3.3.1

新型コロナウイルスの影響でバタバタと始まった今年度でしたが、残すところ1か月となりました。臨時休校や分散登校の影響で学校に登校できたのは例年より少ない中、「新学年になったら〇〇しよう」と立てた目標は達成できましたか。目標達成をするためには、「目標を立てたら誰かに話しておく！」といいそうです。新年度のスタートの前にこの一年をふり返り、次のステップの準備ができるといいですね。

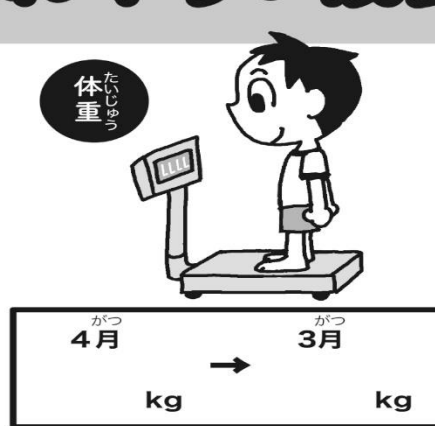
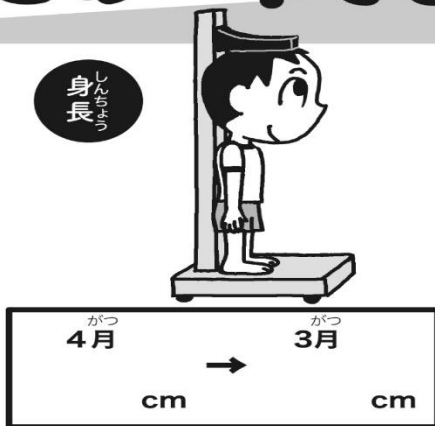
3月の体重測定

1日(月)	高等部3年
2日(火)	中学部
3日(水)	小学部
5日(金)	高等部1年
8日(月)	高等部2年

心も
体も **大き** くなったね。



この一年でどれくらい成長したかな？



★この一年で、できるようになったことを書いてみよう。



先日、連絡帳で「最近のほけんだよりは読みやすいです。」と嬉しいお言葉をいただきました。

今年度は保健室の様子や出来事から保護者の方々に健康情報や学校での取り組みを知ってもらおうと保健だよりを作成してきました。

私たち養護教諭は直接保護者の方とやり取りする機会が少なく、「ほけんだより」が唯一の発信ツールです。こちらの方から一方通行になっていないか気をつけながら作成しています。何気なく書いてくださった一言がとても嬉しかったです。ありがとうございました。

3月9日は





保健室からのお知らせ

卒業式・修了式にあわせて保健関係の書類を返却いたします。

お手数ですがご確認の上、新たに記入又は必要な箇所に追記、修正等をして新年度にご提出をお願いします。

〈返却・配付物〉

- ① 定期健康診断 保健問診票
 - ② 結核検診問診票（小・中学部）
 - ③ 春休み健康チェック票
 - ④ 災害時予備薬（預けている方のみ）等
 - ⑤ 災害時予備薬保管票
- （不要な場合はご家庭で廃棄してください）

〈災害時予備薬を預けている方へ〉

今年度お預かりしていた災害時予備薬を返却させていただきます。新年度、災害時予備薬を希望される場合は、下記のことを新学期にご提出をお願いします。

- ・災害時予備薬 3日分
- ・災害時予備薬保管票



大きなけがや病気もなく、健康な1年を過ごすことができました！

※2月19日時点

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます

ちょうど一年前、世界中で新型コロナウイルスが蔓延し、たくさんの方が恐怖や不安を感じました。本校も例年のように学校生活が始まるまでに時間がかかりました。

みなさんのこれからの人生でも、予想もできないことがたくさん起こるかもしれません。水谷修先生の著書の中に『いいんだよ、みんな昨日までのことはいいんだよ。』という言葉があります。困難に立ち向かうときが来たとしても、ただ前を向いて、時に立ち止まりながら少しずつ素敵な大人になっていってください。

これからも湘南養護学校から応援しています！

それぞれの道を 進む時が来ました



引用文献：水谷修「夜回り先生」小学館（2009）

きりとり

※ 令和3年 はるやすみ はみがきカード ※

小 ・ 中 ・ 高 _____ 年 組 名前 _____

必要枚数 _____ 枚

※3月8日（月）までにご提出ください。