



令和3年12月1日
 湘南養護学校 保健室

緊急事態宣言が明け、11月は様々な行事が再開になりました。修学旅行や遠足、校外学習とたくさんの思い出ができたのではないのでしょうか。気が付けば2021年も残すところあと1ヵ月。今年はみなさんにとってどんな年でしたか。ゆっくり今年を振り返りながら、年明けにはまた元気な笑顔をみせてください。



12月保健行事



- 1日(水) 体重測定(小学部)
- 3日(金) 体重測定(高1)
- 6日(月) 体重測定(高2)
- 7日(火) 体重測定(高3)
- 9日(木) 体重測定(中学部)
- 23日(木) 災害時予備薬返却(希望者)

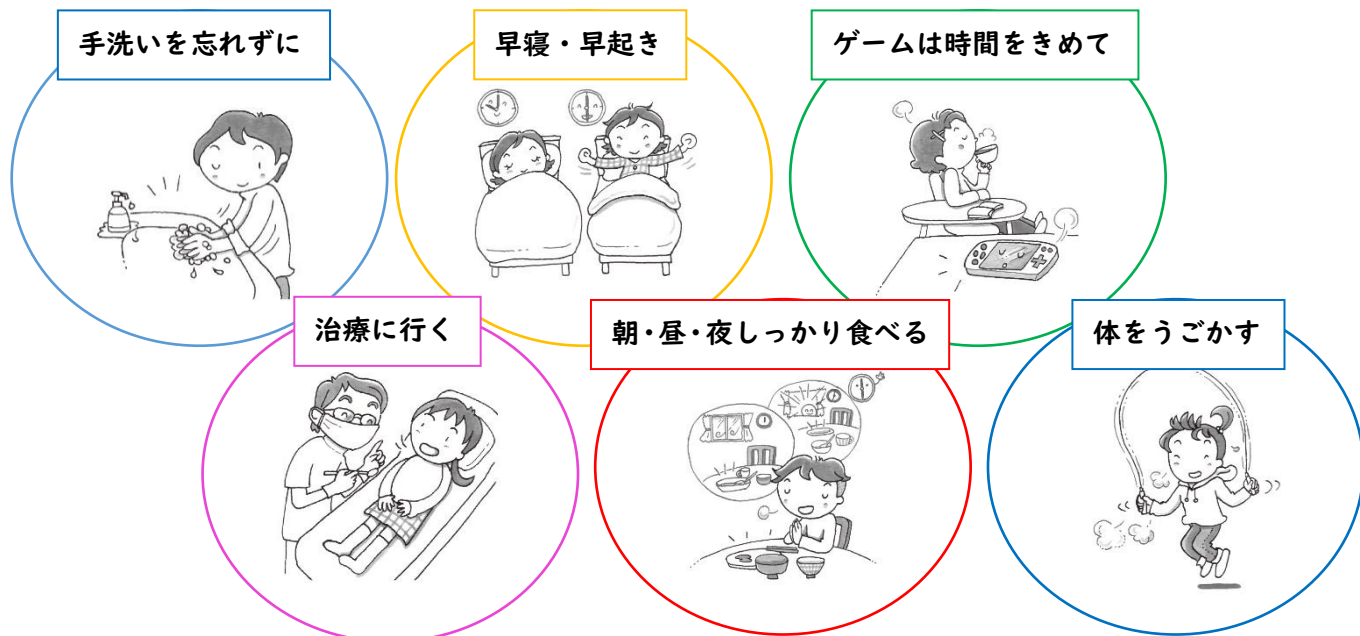
災害時予備薬保管票に返却希望を記入されている人には、終業式の日(12月23日)に災害時予備薬を返却させていただきます。また、返却希望の人で23日の欠席が事前にわかっている人は担任へ早めにお知らせください。



12月保健目標

「自分のからだについて振り返ろう」

2021年を振り返り、皆さんは1年間を元気に過ごすことができましたか。4月からの健康診断で配付された「受診のおすすめ」をそのままにしていますか。今年の「受診のおすすめ」は年内に受診をして、気持ちよく新年をスタートできるといいですね。また、冬休み中もだらだらと過ごすのではなく、規則正しい生活を心掛けましょう。





日本スポーツ振興センターの申請について



本校では、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度に加入し、学校管理下で児童生徒の災害（けが等）が発生した場合、日本スポーツ振興センターにおける災害給付金の手続きを行っています。

【申請の条件】

- ①学校の管理下で発生した事故による負傷・疾病の場合
 - ②病院に受診し、療養に要する費用が治癒するまでに500点以上（医療費総額5000円）の場合。
 - ※保険適用以外の治療を受けた場合は、その部分における費用は対象になりません。
 - ※給付金請求は受診した翌月から2年間申請を行わなければ、時効になり申請ができなくなります。
 - ※療養に要する費用は薬剤の費用との合算も可能です。
 - ※医療証等を使用し、窓口支払いがない場合でも全体の1割は支給されます。
- 申請に関する資料・書類は保健室にあります。請求漏れがないかご確認の上、何かありましたら担任までお問い合わせください。

湘南養護学校における食物アレルギーへの対応について

お子様の食物アレルギーが新たに分かった場合など、学校給食や学校生活で食物アレルギーに関して配慮が必要な場合は、担任までご連絡ください。申請書類をお渡しします。本校の食物アレルギー給食対応実施基準は次の通りです。

- ① 医師の診察や検査により、食物アレルギーと診断されていること。
- ② アレルゲン（原因食品）が特定されており、医師から食事指導を受けていること。
- ③ 家庭でも原因食品の除去などを行う等食事療法を行っていること。



歯磨きカレンダーについて



11月に行われた歯科検診で、コロナ感染対策でマスクを着用していることもあり虫歯、歯肉炎、歯周病になっている人が多くいました。「受診のおすすめ」を受け取った方は早めの受診をお勧めします。また、冬休み中も歯磨きをきちんと習慣づけて行いましょう。冬休みも歯磨きカレンダーを配付します。ご希望の方は担任までご提出ください。

----- き ----- り ----- と ----- り -----

★2021年冬休み歯磨きカレンダー申込書★

締め切り 12月10日（金）



必要枚数 _____ 枚

小 ・ 中 ・ 高 _____ 年 _____ 組 _____ 名前