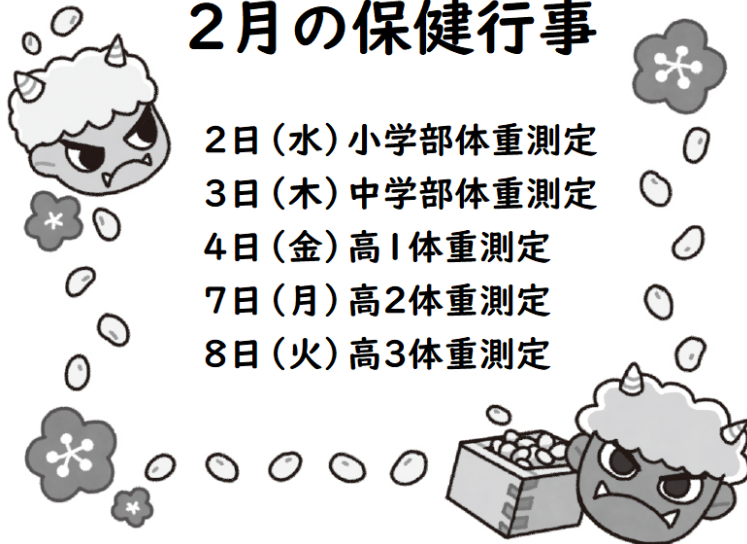




令和4年2月1日  
湘南養護学校  
保健室

今年1月で、国内で初めて新型コロナウイルス感染症の感染者判明から2年が経過しました。今ではマスクの着用、手洗いうがい、アルコール消毒、換気等、感染対策が当たり前の日常になってきているのではないのでしょうか。現在新たに流行している、変異株「オミクロン株」は今までの変異株よりも強い感染力があるといわれています。今一度、日常化されつつある感染予防対策を引き締めて行っていきましょう。

## 2月の保健行事



- 2日(水) 小学部体重測定
- 3日(木) 中学部体重測定
- 4日(金) 高1体重測定
- 7日(月) 高2体重測定
- 8日(火) 高3体重測定

### オミクロン株とは・・・?



新型コロナウイルスの変異株の一つです。令和3年11月28日、国立感染症研究所は「懸念される変異株」と位置づけ、警戒を高めています。ウイルスに既存の株以上に多数の変異がみられ、感染力の高さが懸念されています。

## 2月の保健目標「SNSについて考えよう」

2月の保健目標は「SNSについて考えよう」です。SNSは連絡手段としてだけでなく、ゲームや情報収集にと、今や便利な生活に欠かせなくなっています。今もこれからも「なくてはならない身近なもの」だからこそ、「使い方と優先順位」を意識しておきたいですね。今回は、楽しく安全にSNSを使うために家庭でできることを紹介したいと思います。

### 危険な情報から子どもを守るには・・・?

「フィルタリング」で有害サイトをブロックしましょう。設定方法がわからない場合は事業者にご相談しましょう。



### 使い過ぎにならないか心配・・・

ペアレンタルコントロール機能を活用しましょう。利用時間の制限を行ったり、有料コンテンツの購入が勝手にできない設定にすることができます。



### 「我が家のSNSルール」をつくりましょう

家族で話し合い、ルールを決めて表に書きましょう。ルールは「使用時間」・「使用場所」・「課金について」・「マナー」・「フィルタリング」・「相談先」の6つの要素を盛り込んで作成してみましょう。ルールはお子さんの成長に合わせて定期的に見直しをしていくとよいかもしれません。



★参考文献： 公益財団法人 ベネッセこども基金「初めてのスマホ安心ガイドブック」



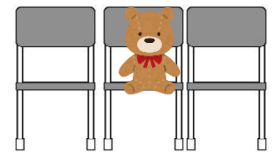
## 楽しくできる感染対策を考えてみませんか



先日、「新型コロナウイルスと学校での感染対策」の研修会に参加しました。その研修会の中で、「ナッジ理論」による感染予防対策について話がありました。「ナッジ理論」とは、表示方法等を工夫することで望ましい行動をとれるよう、人を後押しするアプローチをすることです。感染対策を行っている、「マスクを下さい！」「手を洗いなさい！」「いろんなところを触るのはダメ！」とついつい禁止や指示ばかりになってしまい、対応が長続きしないなんてことはないでしょうか。何かを我慢するためではなく、自ら進んでなにかしたくなるような取り組みを行い、継続的な感染対策が行えていけるといいですね。今回は、「ナッジ理論」に基づいた企業や教育現場で行われている感染対策について紹介をしたいと思います。

### ①人と人との適切な距離間の確保

- ・座席にキャラクター人形等を置くことで、自然と間隔を空けて座るようになり、密接対策を行う。



### ②飛沫感染を防止するために

- ・飛沫感染を防止するために、しゃべっていい場所、静かにする場所、等とるべき行動が一目でわかるようなイラストでルール of 徹底の働きかけを行う。
- ・マスクを自分の好きなキャラクターや興味を引くものにするこゝで着用を促す。



### ③手洗い、アルコール消毒を推奨していくために

- ・洗面台に石鹸手洗いを促すイラストを使用して掲示。また、飽きないように掲示を変えている。
- ・消毒用のアルコールに気づいてもらうように、床にやじるシテープを貼る。

★参考文献：環境省「新型コロナウイルス感染症対策における市民の自発的な行動変容を促す取り組み」

ぜひ、ご家庭でも感染予防対策を考える上で参考にしてみてください。また、ご家庭でいいアイデアが発見された際にはぜひ、教えていただけたらと思います。



## 学校環境衛生検査がありました



1月13日に学校薬剤師の宮木先生が来校され、今年度最後の学校環境衛生検査を行いました。学校では定期的に水道やプールの水質、空気汚染をしていないかを検査しています。今回は、①換気(CO2)、②温度、③湿度、④浮遊粉じん、⑤気流、⑥一酸化炭素、⑦一酸化窒素、⑧揮発性有機化合物、⑨照度、の検査を行いました。

締め切った教室でたくさんの方が呼吸をすると増えていく二酸化炭素。その他有害物質・ウイルスや細菌もどんどん増えていきます。学校では日頃より休憩時間には窓を開けて換気をし、加湿器を使用した加湿対策を行っています。暖房機器を使用するこの季節、是非家庭でも換気を忘れずに行ってくださいね。