

ほけんだより 3月

令和4年3月1日
湘南養護学校 保健室

あと1か月で今年度がおわります！早いですね。

今年度も子どもたちの笑顔にたくさん癒されて幸せでした。みなさんは、どんな1年でしたか？

コロナウイルスの終息にはまだまだ時間がかかりそうです。自由に外で遊ぶことが制限される生活は、ストレスが溜まりますが、美味しいご飯を食べたり、適度に運動等をして、この生活をみんなで乗り切りましょう☆

★保健目標★1年間の健康生活を振り返ろう！



今年度最後の体重測定です！
みんな1年間で大きくなった
かな？

《3月の保健行事》

日にち	内容	対象
3/1 (火)	体重測定	高3
3/3 (木)	体重測定	小学部
3/7 (月)	体重測定	高2
3/8 (火)	体重測定	中学部
3/11 (金)	体重測定	高1

新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル(平塚市)

0570-056-774

(繋がりにくい場合は、045-285-0536)

症状のある方、感染不安の方は、こちらの番号にご相談することもできます。

保健室からの お知らせ

高等部の卒業生は、3/10 (木)、
小学部・中学部の卒業生は、3/17
(木)、在學生は、3/25 (金) に、
保健関係書類をお返しします。
事前に、おやすみが分かっている
場合は、担任にお知らせください。

《返却物》

- 保健調査票
- 定期健康診断 保健問診票
- 結核問診票 ※小・中学部のみ
- 災害時予備薬 ※預けた方のみ
- 災害時予備薬保管票
- 緊急時対応シート ※該当者のみ

《提出物》 4/5 (火) にご提出ください。

- 保健調査票
- 定期健康診断 保健問診票
- 結核問診票 ※小・中学部のみ
- 災害時予備薬 (3日分) ※預ける方のみ
- 災害時予備薬保管票
- 緊急時対応シート ※該当者のみ

3月3日は、ひな祭りとして広く知られていますが、
実は、“耳の日”でもあります。

耳には、①音を聞く②体のバランスを保つ
といった働きがあります。

耳がかゆい 耳が痛い 耳からうみや汁がでる 耳からいやなおいがする
このような症状があれば、耳鼻科を受診しましょう。



やってはいけないこと



耳掃除をやりすぎる。



耳のそばを叩く。

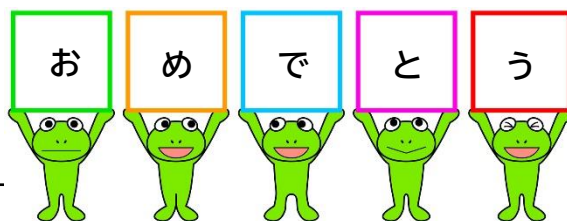


耳元で大声を出す。

正しいこと



鼻は、片方ずつおさえて
かむ。



卒業生のみなさんご卒業おめでとうございます！
新型コロナウイルス感染症の影響で、行事が中止、
延期になったりと学校生活が思うようにいかなかった
と思います。ですが、湘南養護学校で得た経験は、
かけがえのないものです。

仲間を大切にそして、健康に気を付けて、
新しい道を歩んでいってください！(^-^)!
応援しています。 保健室より

★春休み はみがきカードの申し込み★

春休みのはみがきカードを希望者に配付します。下の申し込み用紙にご記入いただき、担任へご提出ください。

----- きりとりせん -----

2022年 春休み はみがきカード 申し込み用紙

小・中・高 年 組 なまえ

必要枚数 枚



※3月11日（金）までに提出してください。