

4月のほけんだより

令和4年4月5日
湘南養護学校
保健室

新しい1年がスタートしました。新入生のみなさん、入学おめでとうございます。また、在校生のみなさん、進級おめでとうございます。新しい先生、新しい教室、新しい友達と環境が変わり緊張している人もいますが、少しずつ自分のペースで慣れてくださいね。保健室は今年度も、引き続き武尾と白石がおります。いつでも健康面で気になることがありましたらご相談ください。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

お世話になります！ 学校医の先生方

内科	坪井秀夫 先生	坪井医院
整形	久保田亘 先生	久保田整形外科医院
眼科	金澤正治 先生	旭眼科医院
歯科	増井峰夫 先生	増井歯科医院
耳鼻科	東野一隆 先生	大磯耳鼻咽喉科ひがしのクリニック
精神科	猪股誠司 先生	湘南福祉センター診療所
薬剤師	宮木智子 先生	ひかり薬局

本校には6人の校医と1名の薬剤師がおります。からだの様子について、健康診断の際に校医さんに相談がある場合は、「健康診断保健問診票」に記入してください。

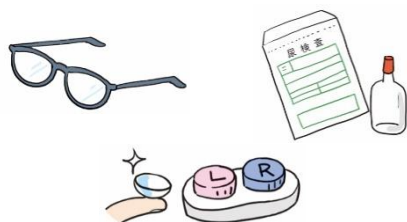
また、直接相談もできますのでお気軽にお声掛けください。

自分のからだをよく知ろう

今月の保健目標は「自分のからだをよく知ろう」です。4月から定期健康診断が始まります。みなさんの体の成長や1年間学校生活を元気に送ることができるかを診てもらいます。保健室から健康診断に関して3つのお願いがあります。健康診断の前に今一度、裏面の日程と合わせてご確認ください。

①忘れものにはご注意を！

忘れ物があると、測定や検査がスムーズにかつ正しく実施できません。忘れ物にお気を付けください。



②受診のおすすめは早めの受診

学校での健康診断はあくまでもスクリーニングです。受診のおすすめを受け取った際には早めの受診をお願いいたします。



③学校生活を安全に送るため

安心安全に学校生活を送ることができるよう、検診は欠席のないようお願いします。未受診の際には主治医への通院を依頼することもありますので、ご承知おきください。



令和4年度定期健康診断・体重測定日程

4月			5月			6月		
1	金		1	日		1	水	体重測定(小)
2	土		2	月	体重測定(高3)	2	木	体重測定(高2)
3	日		3	火		3	金	体重測定(高1・3)
4	月		4	水		4	土	
5	火		5	木	5	日		
6	水		6	金	体重測定(高1)	6	月	
7	木	身体計測(高)	7	土		7	火	
8	金	身体計測(中)	8	日		8	水	歯科検診(小・中)
9	土		9	月	体重測定(高2)	9	木	体重測定(中)
10	日		10	火	尿検査二次(対象者のみ)	10	金	
11	月	心電図検査(小1・小4・中1・高1)	11	水	体重測定(小)	11	土	
12	火	聴力検査(中1・3)	12	木	耳鼻科検診(小低・高)	12	日	
13	水	聴力検査(小1・2・3・5)	13	金	体重測定(中)	13	月	
14	木	身体計測(小)/聴力検査(高1・3)	14	土		14	火	
15	金	視力検査(高1・3)	15	日		15	水	
16	土		16	月		16	木	PM整形外科検診(小1-2・中1)
17	日		17	火	PM眼科検診(小高・高1・高2)	17	金	
18	月	視力検査(中)	18	水	内科検診(小低・中・高1)	18	土	
19	火	尿検査(全員)/結核検診(高1)	19	木	PM整形外科検診(小1-1・高1)	19	日	
20	水	内科検診(小高・高2・高3)	20	金		20	月	
21	木	視力検査(小高)	21	土		21	火	
22	金	視力検査(小低)	22	日		22	水	
23	土		23	月		23	木	精神科健診②(小4・中1)
24	日		24	火		24	金	
25	月	視力検査(高2)	25	水	歯科検診(高)	25	土	
26	火	PM眼科検診(小低・中・高3)	26	木	精神科検診①(小5・高3)	26	日	
27	水		27	金	尿検査三次	27	月	
28	木	耳鼻科検診(小高・中)	28	土		28	火	
29	金		29	日		29	水	
30	土		30	月		30	木	
			31	火				

※健康診断の日はお休みをしないようご配慮ください。

※健康診断の結果は6月30日までに健康手帳でお知らせします。