



令和4年9月1日
 湘南養護学校
 保健室

今年の夏は新型コロナウイルス第七波や強烈的な猛暑が続く日々でしたが、みなさん充実した夏休みを過ごせましたか。二学期がスタートしても、まだまだコロナウイルスの感染も猛暑の日々も共に続きそうです。継続して健康管理を行い、二学期も楽しい学校生活を送りましょう。

9月の行事予定

1日	木	
2日	金	身体計測（高1）
3日	土	
4日	日	
5日	月	身体計測（高3）
6日	火	身体計測（高2）
7日	水	
8日	木	身体計測（中）
9日	金	身体計測（小）
10日	土	
11日	日	
12日	月	
13日	火	
14日	水	
15日	木	精神科検診④（小2・中3・高1）
16日	金	
17日	土	
18日	日	
19日	月	
20日	火	
21日	水	宿泊前内科検診 （小6・中2・3・高2・3）
22日	木	
23日	金	
24日	土	
25日	日	
26日	月	体重測定（高1）
27日	火	体重測定（高2）
28日	水	体重測定（高3）
29日	木	
30日	金	



保健室からのお知らせ

- 夏休み中の通院で、服薬や検査結果等、何か変化があった場合には連絡帳でお知らせください。
- 服薬変更に伴い、災害時予備薬の変更を希望される方も連絡帳でお知らせください。



9月は身体計測になります。他にも内科検診や精神科検診もあります。内科検診は宿泊を予定している学年が対象です。欠席のないよう、お願いいたします。

バンビ教室



7月より肥満度20%以上で保護者の希望のある児童生徒を対象に、「バンビ教室」を行っています。

参加者は毎週月曜日に保健室で体重測定を実施し、バンビハンドブックで管理をします。また、希望された方には食事調査を行い、本校栄養士がカロリー計算やアドバイスを行っています。参加希望のある方は担任までご連絡ください。



AED 新しい心肺蘇生法ご存じですか

9月の保健目標は「災害に備えよう」です。先日、職員研修で平塚市消防本部の方を講師としてお招きし、学校職員対象に救急法講習会を行いました。その際に消防本部の方が現在ショックボタンのないオートショック AED も設置されるようになり、日々AED も変化しているとお話されました。また、心肺蘇生法は 2020 年度にコロナ流行期での対応も含め変更がありました。今回は 2020 年度改訂された心肺蘇生法の一部を簡単に説明したいと思います。

コロナ流行期

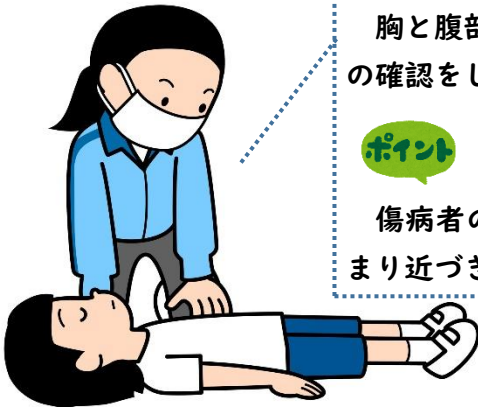
心肺蘇生にはエアロゾル（ウイルスなどを含む微粒子が浮遊した空気）を発生させる可能性があるため、すべての心停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応しましょう。

呼吸の確認

胸と腹部の動きを見て、呼吸の確認をします。（10秒以内）

ポイント

傷病者の顔と救助者の顔があまり近づきすぎないように。



胸骨圧迫

胸が約 5 cm 沈む程度の強さで 1 分間に 100～120 回のテンポで押します。

ポイント

ハンカチやタオルなどあれば、傷病者の鼻と口にかぶせる。マスク着用時はそのまま。



ポイント

成人の場合は人工呼吸の実施はしない。

※子どもは呼吸停止の影響が大きいため人工呼吸を行う。救急隊に引き継いだ後、速やかに手や顔を洗う。傷病者にかぶせたハンカチなどは直接触れずに破棄する。



オートショック AED とは？

電気ショックが必要と判断した場合に、装置が自動で電気ショックを実施する AED のことです。そのため、ショックボタンはなく、通電することをお知らせする表示のみになります。

参考文献：日本蘇生協議会（JRC）蘇生ガイドライン 2020—時救命処置

日本赤十字社 ホームページ