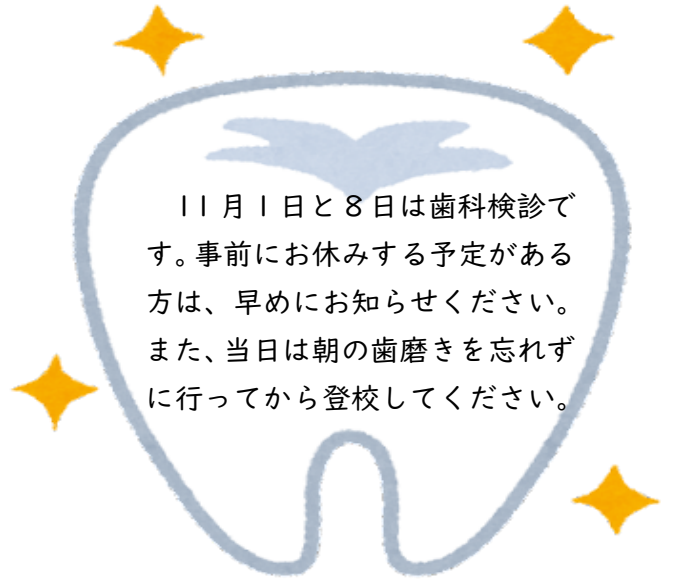


令和5年11月1日  
湘南支援学校 保健室

校内でインフルエンザの流行も見られましたが、天候にも恵まれ小学部・中学部共に遠足や宿泊学習にいくことができました。みなさん、楽しい思い出がたくさんできたのではないのでしょうか。11月はいよいよ学習発表会も始まります。引き続き感染症対策を行い、健康に気を付けましょう。

## 11月保健行事

- 1日 (水) 歯科検診 小低・高1・2
- 2日 (木) 体重測定 中学部
- 6日 (月) 体重測定 高等部1年生
- 7日 (火) 体重測定 高等部2年生
- 8日 (水) 歯科検診 小高・中・高3
- 9日 (木) 体重測定 小学部
- 10日 (金) 体重測定 高等部3年生

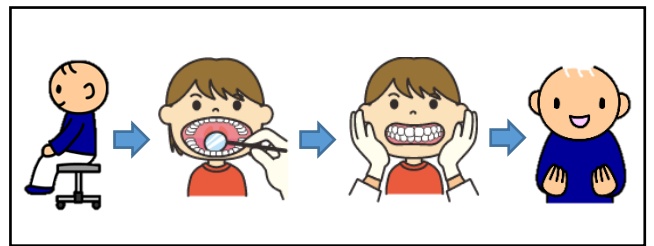


## 歯を大切にしよう

11月の保健目標は「歯を大切にしよう」です。保健だより11月号では、湘南支援学校の歯科検診の取り組みを2つ紹介させていただきます。

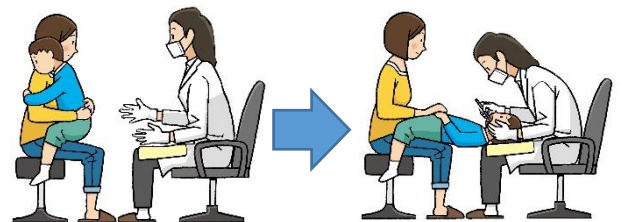
### 絵カードで見通しを示す

検診の前には必ず絵カードを使用して検診の見通しが持てるよう取り組みをしています。ほとんどのお子さんが座席横にあるカードをみて上手に検診を受けることができます。



### 介助方法の工夫

絵カードを使用しても不安感があるお子さんもいます。そんなお子さんは教員の膝の上と校医さんの膝を使用して、寝転がる形で検診を受けています。小学部段階から様々な形で検診を繰り返す中でお子さんたちは慣れ、高等部になるころには一人でスムーズに検診を受けることができますようになっています。




























# インフルエンザについて知ろう

9月末頃から、湘南支援学校でもインフルエンザに感染する児童生徒が増えてきています。風邪とインフルエンザは症状が似ているところもありますが、別の病気です。インフルエンザの疑いがある場合は、医療機関の受診をお願いしています。なお、発熱後すぐに医療機関を受診し、検査をしてしまうとウイルスを十分に検出できない場合があります。発熱後12時間以上経過してから検査を行うと、ウイルスを検出できる確率が十分に高まるといわれていますので、医療機関受診の際には是非目安にさせていただけたらと思います。

## インフルエンザの出席停止期間

インフルエンザにかかった場合は、学校保健安全法により出席停止となります。出席停止期間は、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児に関しては3日）を経過するまで」と決められています。下の表に示したように、発症日（発熱した日）の翌日から数えて5日がたち、それに加えて熱が下がった日（解熱した日）の翌日から数えて2日がたないと、登校することはできません。登校できるのは、最遅でも発症後の6日目になります。

	はっしょうび 発症日	はっしょうご 発症後 にちめ 1日目	はっしょうご 発症後 かめ 2日目	はっしょうご 発症後 かめ 3日目	はっしょうご 発症後 かめ 4日目	はっしょうご 発症後 かめ 5日目	はっしょうご 発症後 かめ 6日目	はっしょうご 発症後 かめ 7日目	はっしょうご 発症後 かめ 8日目
はっしょうご 発症後1日目に げねつ 解熱した場合	はつねつ 発熱 	げねつ 解熱 	げねつご 解熱後 にちめ 1日目	げねつご 解熱後 かめ 2日目	× とうこう 登校	× とうこう 登校	とうこうか 登校可 		
はっしょうご 発症後2日目に げねつ 解熱した場合	はつねつ 発熱 	はつねつ 発熱 	げねつ 解熱 	げねつご 解熱後 にちめ 1日目	げねつご 解熱後 かめ 2日目	× とうこう 登校	とうこうか 登校可 		
はっしょうご 発症後3日目に げねつ 解熱した場合	はつねつ 発熱 	はつねつ 発熱 	はつねつ 発熱 	げねつ 解熱 	げねつご 解熱後 にちめ 1日目	げねつご 解熱後 かめ 2日目	とうこうか 登校可 		
はっしょうご 発症後4日目に げねつ 解熱した場合	はつねつ 発熱 	はつねつ 発熱 	はつねつ 発熱 	はつねつ 発熱 	げねつ 解熱 	げねつご 解熱後 にちめ 1日目	げねつご 解熱後 かめ 2日目	とうこうか 登校可 	
はっしょうご 発症後5日目に げねつ 解熱した場合	はつねつ 発熱 	はつねつ 発熱 	はつねつ 発熱 	はつねつ 発熱 	はつねつ 発熱 	げねつ 解熱 	げねつご 解熱後 にちめ 1日目	げねつご 解熱後 かめ 2日目	とうこうか 登校可 

## インフルエンザにかからないために

外から帰ったら手洗い、うがいをする。



食事、睡眠、運動などで体の抵抗力を高める。



部屋をこまめに換気したり、加湿したりする。



流行期は人混みできるだけ避ける。

