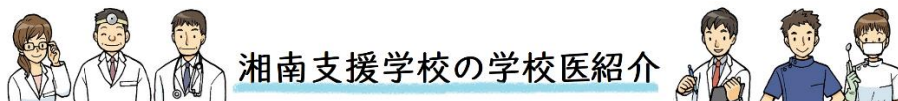


ほけんだより 4月

令和5年4月5日
湘南支援学校
保健室

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。また、在校生のみなさん、進級おめでとうございます。春休みが終わり、新しい生活スタートを切りました。環境が変わり緊張している人もいますが、少しずつ自分のペースで慣れてください。保健室は育児休業から佐谷が復帰となり、武尾と2人で保健室を運営していきます。また、今年度もよろしくお願いいたします。

ほけんしつ
保健室からの
おしらせ



湘南支援学校の学校医紹介

内科	坪井 秀夫 先生	坪井医院
整形	久保田 亘 先生	久保田整形外科医院
眼科	金澤 正治 先生	旭眼科医院
歯科	増井 峰夫 先生	増井歯科医院
耳鼻科	東野 一隆 先生	大磯耳鼻咽喉科ひがしのクリニック
精神科	猪股 誠司 先生	湘南福祉センター診療所
薬剤師	宮木 智子 先生	ひかり薬局

健康診断をはじめとする学校でのみなさんの生活を見守り、サポートしてくださる先生方です。何か健康面等で相談したいことがある時には連絡帳等でも構いませんのでご連絡ください。

準備も重要! 健康診断の前日・当日

身体計測  身長と体重測定をします。湘南支援学校では肥満度をだしています。身体測定の際にはポニーテールにはしないでください。	聴力検査  高い音、低い音が聞こえているかを確認します。事前に家庭で耳掃除をお願いします。
視力検査  目がどのくらい見えているかを確認します。眼鏡やコンタクトを使用している人は忘れずに持ってきてください。	内科検診  心臓や肺、皮膚の状態、栄養状態を確認します。髪の毛の長い児童生徒は髪の毛を結んでください。
耳鼻科検診  耳・鼻・のどに異常がないかを確認します。事前に家庭で耳掃除をお願いします。髪の毛の長い児童生徒は髪の毛を結んでください。	眼科検診  目や目のまわりに異常や病気はないかを確認します。朝きちんと顔を洗って登校してきましょう。
歯科検診  歯やあご、歯肉（歯茎）に異常や病気はないかを確認します。必ず歯みがきをして登校してください。	精神科検診  児童生徒への効果的な支援の方法を医学的に確認します。家庭内での支援で何か困っていることがあれば事前にお知らせください。
	整形外科検診  動き方や骨に異常や病気はないかを確認します。動き方で気になることがあれば事前にお知らせください。

※その他尿検査、心電図検査、結核検診を行っています。

定期健康診断日程

4 月			5 月			6 月		
1	土		1	月		1	木	精神科検診②
2	日		2	火	体重測定 (高3)	2	金	体重測定 (高3)
3	月		3	水		3	土	
4	火		4	木		4	日	
5	水		5	金		5	月	
6	木		6	土	6	火		
7	金		7	日	7	水	体重測定 (小)	
8	土		8	月	体重測定 (高1)	8	木	体重測定 (中)
9	日		9	火	体重測定 (高2)	9	金	
10	月	身体計測 (小・中)	10	水	体重測定 (小)	10	土	
11	火	心電図検査 (小1・小4・中1・高1)	11	木	耳鼻科検診 (小低・中・高1)	11	日	
12	水	身体計測・視力 (高)	12	金	体重測定 (中) / 尿検査 2次	12	月	
13	木	聴力検査 (小1・2・3・5・中1・3)	13	土		13	火	
14	金	聴力検査 (高1・3) 視力再検査 (高)	14	日		14	水	
15	土		15	月		15	木	整形外科検診 (中1・小4)
16	日		16	火	眼科検診 (小高・高1・2)	16	金	
17	月	視力検査 (中)	17	水	内科検診 (小低・中・高2)	17	土	
18	火	視力検査 (小低)	18	木	整形外科検診 (小1・高1)	18	日	
19	水	内科検診 (小高・高1・3)	19	金		19	月	
20	木	視力検査 (小高)	20	土		20	火	
21	金	結核検診 (高1) / 尿検査 1次	21	日		21	水	
22	土		22	月		22	木	
23	日		23	火		23	金	
24	月	視力・聴力再検査	24	水	歯科検診 (小・中)	24	土	
25	火	眼科検診 (小低・中・高3)	25	木	精神科検診①	25	日	
26	水	歯科検診 (高)	26	金		26	月	
27	木	耳鼻科検診 (小高・高2・3)	27	土		27	火	
28	金		28	日		28	水	
29	土		29	月	体重測定 (高1)	29	木	
30	日		30	火	体重測定 (高2) / 尿検査 3次	30	金	
			31	水				

*健康診断の日にお休みをしない様ご配慮ください。

*健康診断の結果はすべての検診終了後、個人宛に検診結果をお知らせしますのでご確認ください。

*その他、定期健康診断に関することでご不明な点がございましたら保健室までお問い合わせください。



4月21日(金)は尿検査1次の提出日となっています。尿検査では、尿を作る腎臓の働きを調べます。

尿検査実施の注意点

- ・ビタミン入りのジュースなどは飲まない。
- ・目が覚めたらすぐに尿を取る。
- ・出始めの尿は少し流してから採取する。



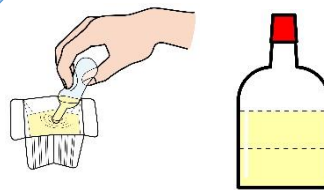
あさ
朝、ぼんやりして
わす
れてしまわないように
しましょう。

採取の方法

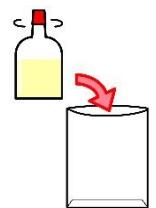
採尿器を広げて股の間に入れて尿を採取してください。難しい場合は未使用の紙コップで採取して



採尿器に入った尿を検査容器にメモリのラインまで入れてください。

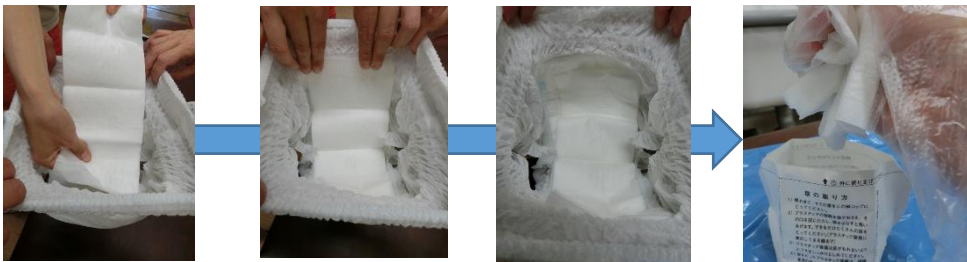


検査容器のふたをしっかりと閉め、提出用袋に入れてください。



現在、夜にオムツを使用されているお子さんで尿検査用尿パットの使用を希望される方には尿取りパットを配付しています。オムツに重ねて尿取りパットをセットしていただき、起床時にオムツに浸透している尿を絞って採尿器に入れて採取することができます

【使用方法】



こちらの尿パットを希望される方は希望票をご記入の上、提出してください。

尿検査用尿パット使用希望票

提出メ切: 4月14日(金)

小・中・高 学部 年 組 氏名

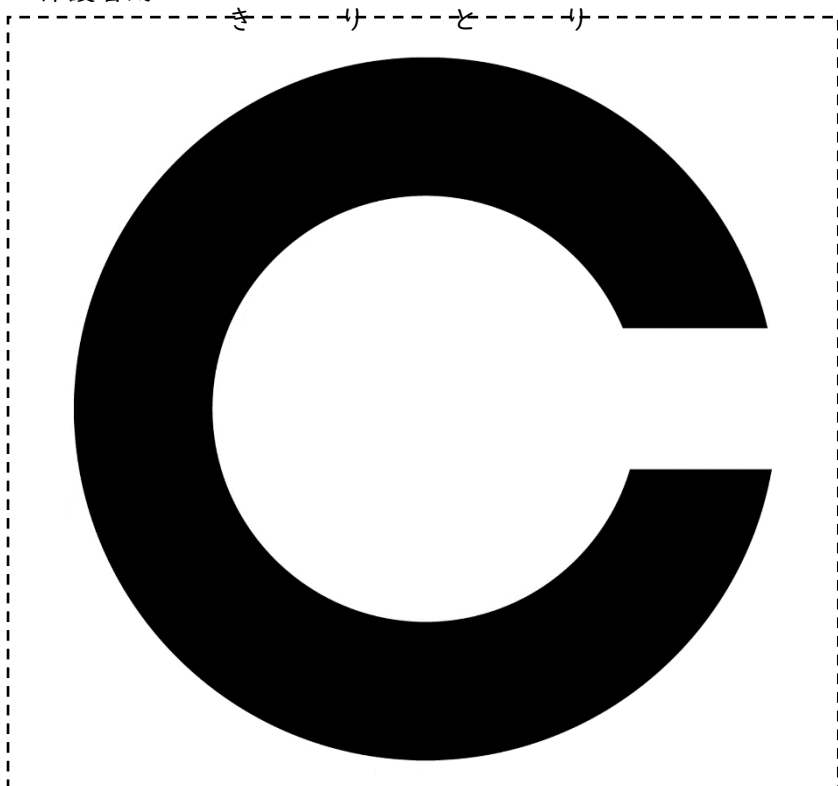
尿検査に際し、別途尿検査用尿パットの配付を希望します。

提出先: 保護者→担任→保健室

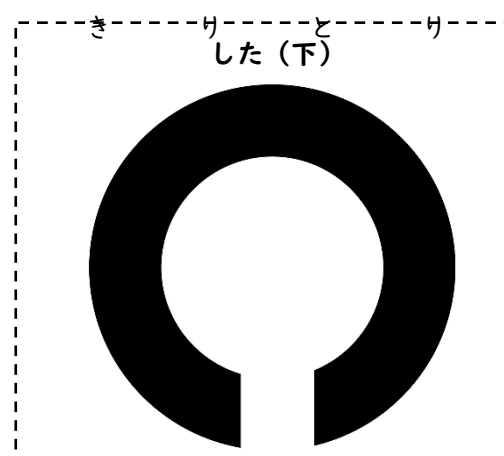
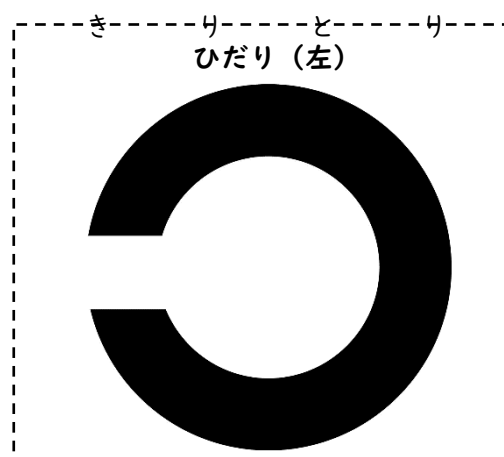
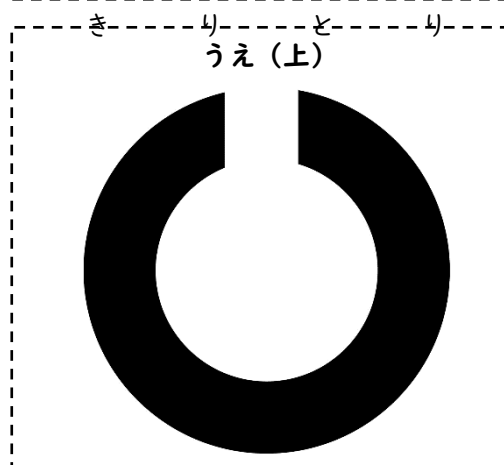
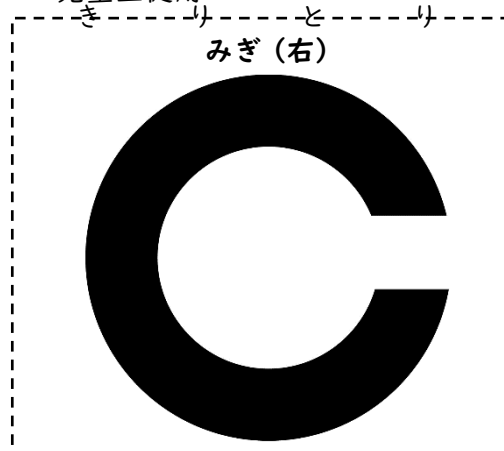
視力検査の練習について

4月には全学年、視力検査を行います。入学式・始業式後、校内でも練習を行いますが、ご家庭で視力検査のマッチングの練習をしていただくと当日の検診もスムーズに進みますので、ご協力をお願いいたします。

<保護者用>



<児童生徒用>



【使用方法】～マッチング練習～

1. ----- キリトリ線部分を切り取ってください。
2. 保護者の方が大きいカードを持ち、お子さんに小さいカードを4枚並べて同じのを選ばせてください。

※4択が難しい場合は、2択で練習して頂いてもかまいません。

本番は 5m 離れた距離から行いますが、ご家庭では距離等は気にせず、マッチングが可能かどうかの確認をお願いします。

