

## 新型コロナウイルスに関連した感染症対策について

### 1. 基本的な感染症対策の徹底

手洗い、うがい、マスクの着用などの咳エチケット等、基本的な感染症対策を徹底するようにしてください。特に、外から室内に入った時、マスクの着脱時、調理する前、食事前の手洗いを励行してください。（消毒用アルコールも有効です。）

### 2. 日常の健康管理や発熱等の風邪の症状がみられる場合の対応

免疫力を高めるため、十分な睡眠、バランスの良い食事、体を温める（入浴や適度な運動）を心がけるようにしてください。

発熱等の風邪の症状が見られるときは、無理をせず自宅で休養するようにしてください。

また、上記記載の症状が見られ自宅休養した際の欠席については、インフルエンザ等の学校感染症と同様に出席停止となる場合がありますので、次の症状等が見られる場合は担任にご相談ください。

- ・風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合
- ・医療機関において新型コロナウイルスに感染していると診断された場合

### 3. 適切な環境の保持

適切な環境の保持のために、教室のこまめな換気を心がけるよう指導いたしますが、ご家庭でもこまめな換気を行うとともに空調や衣類による温度調節・湿度の管理に努めてください。

なお、新型コロナウイルス感染症については、日々状況が変化しています。文部科学省ホームページ等に特設ページが開設されていますので、適宜ご参考になさってください。