

令和7年度 高等部 日課表

月			火			水			木			金					
1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年			
8:50 着替え			8:50 着替え			8:50 着替え			8:50 着替え			8:50 着替え					
9:00 HR			9:00 HR			9:00 HR			9:00 HR			9:00 HR					
9:15 9:20			9:15 9:20			9:15 9:20			9:15 9:20			9:15 9:20					
9:40 体力作り			9:40 体力作り			9:40 体力作り			9:40 体力作り			9:40 体力作り					
9:50			9:50			9:50			9:50			9:50					
国数・課題			作業学習			国数・課題			国数・課題			作業学習					
10:25 10:30			10:25 10:30			10:25 10:30			10:25 10:30			10:25 10:30					
美術	家庭	音楽	作業学習			生活単元学習 (総合的な探究の時間)			体育	音楽	美術	作業学習					
11:55			11:55			11:55			11:55			11:55					
12:00 給食準備			12:00 給食準備			12:00 給食準備			12:00 給食準備			12:00 給食準備					
12:20 給食			12:20 給食			12:20 給食			12:20 給食			12:20 給食					
12:40 片付け・歯磨き			12:40 片付け・歯磨き			12:40 片付け・歯磨き			12:40 片付け・歯磨き			12:40 片付け・歯磨き					
13:00			13:00			13:00			13:00			13:00					
13:10			13:10			13:05			13:10			13:10					
生活単元学習 (総合的な探究の時間)			音楽	体育	家庭	掃除			家庭	美術	体育	LHR					
13:40						着替え						13:40					
13:50						HR						13:50					
14:00												14:00					
14:25 14:30			14:25 14:30			14:35 14:40			14:35 14:40			14:25 14:30					
掃除			掃除			掃除			掃除			掃除					
14:40 着替え			14:40 着替え			14:40			14:40			14:40					
14:50 HR			14:50 HR			14:50			14:50			14:50					
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00					