

## 令和7年度 高等部 日課表

月			火			水			木			金			
1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	
8:50	着替え		着替え			着替え			着替え			着替え			8:50
9:00															9:00
9:15	HR		HR			HR			HR			HR			9:15
9:20															9:20
9:40	体力作り		体力作り			体力作り			体力作り			体力作り			9:40
9:50															9:50
10:25	国数・課題		作業学習			国数・課題			国数・課題			作業学習			10:25
10:30	美術	家庭	音楽	作業学習		生活単元学習 (総合的な探究の時間)			体育	音楽	美術	作業学習			10:30
11:55															11:55
12:00	給食準備		給食準備			給食準備			給食準備			給食準備			12:00
12:20	給食		給食			給食			給食			給食			12:20
12:40	片付け・歯磨き		片付け・歯磨き			片付け・歯磨き			片付け・歯磨き			片付け・歯磨き			12:40
13:00															13:00
13:10	生活単元学習 (総合的な探究の時間)		音楽	体育	家庭	掃除			家庭	美術	体育	LHR			13:10
13:40						着替え									
13:50						HR									
14:00															
14:25															14:25
14:30	掃除														14:30
14:40															14:40
14:50	着替え		着替え			着替え			着替え			着替え			14:50
15:00	HR		HR						HR			HR			15:00