

# 令和5年度 中学部 日課表

	月			火			水			木			金								
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3						
9:00	9:00登校																				
	朝の活動																				
9:30	朝の会																				
9:50	体作り(リトミック・マラソン・ストレッチを各学年ローテーションで行う)																				
10:15																					
10:20																					
11:05	国数・課題	体育	国数・課題	美術	生活単元学習	生活単元学習	国数・課題	国数・課題	美術	作業	生活単元学習	美術	国数・課題								
11:10																					
11:55	生活単元学習 学年・学級 (特別活動・総合的な学習の時間)	美術	生活単元学習	生活単元学習	体育	音楽	美術	作業	生活単元学習	美術	音楽										
12:15	給食準備																				
12:35	(給食)																				
12:55	片付け(歯磨き)																				
13:00																					
13:10				帰りの活動																	
13:20	みんな で トライ			国数・課題			帰りの活動			国数・課題			音楽			国数・課題			体育		
13:35							帰りの会														
13:55							下校 13:35														
14:00																					
14:15	そうじ			そうじ						そうじ			そうじ								
14:35	帰りの活動			帰りの活動						帰りの活動			帰りの活動								
14:50	帰りの会			帰りの会						帰りの会			帰りの会								

14:50下校

14:50下校

\* 生活単元学習では総合的な学習・特別活動も行う。