

令和7年度 中学部 日課表																
月			火			水			木			金				
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3		
9:00	朝の活動(着替え、荷物準備、係活動)															
9:30	朝の会															
9:50	マラソン	リトミック	マラソン	リトミック	マラソン	マラソン	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ	マラソン	マラソン	リトミック		
10:15	体つくり(リトミック・マラソン・ストレッチを各学年ローテーションで行う)															
10:20	国数・課題	体育	国数・課題	美術	生活単元学習	生活単元	国数・課題	国数・課題	美術	作業			生活単元学習	美術		
11:05	生活単元学習 学年・学級 (特別活動・総合的な学習の時間)															
11:10	美術	生活単元学習	生活単元学習	体育	音楽	美術	作業			生活単元学習	美術	音楽				
11:55	給食準備															
12:15	(給食)															
12:35	片付け(歯磨き)															
12:55																
13:00																
13:10	みんなでトライ	国数・課題	帰りの活動 (着替え・荷物準備)			国数・課題			国数・課題			体育				
13:15			帰りの会			国数・課題			国数・課題			音楽				
13:25			帰りの活動 (下校)			国数・課題			国数・課題			体育				
13:35						国数・課題			国数・課題			音楽				
13:55						国数・課題			国数・課題			音楽				
14:00	そうじ	そうじ				国数・課題			国数・課題			音楽				
14:15	帰りの活動 (着替え・荷物準備)	帰りの活動 (着替え・荷物準備)				国数・課題			国数・課題			音楽				
14:35	帰りの会	帰りの会				国数・課題			国数・課題			音楽				
14:50	帰りの活動 (下校)	帰りの活動 (下校)				国数・課題			国数・課題			音楽				
15:00	帰りの活動 (下校)															

*生活単元学習では総合的な学習・特別活動も行う。