

令和7年度 中学部 日課表															
月			火			水			木			金			
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
9:00	朝の活動（着替え、荷物準備、係活動）														
9:30															
9:50	朝の会														
	マラソン	リトミック	マラソン	リトミック	マラソン	マラソン	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ	マラソン	マラソン	リトミック
10:15	体づくり（リトミック・マラソン・ストレッチを各学年ローテーションで行う）														
10:20															
11:05	国数・課題	体育	国数・課題	美術	生活単元学習	生活単元	国数・課題	国数・課題	美術	作業		生活単元学習	美術	国数・課題	
11:10	生活単元学習 学年・学級 (特別活動・総合的な学習の時間)				美術	生活単元学習	生活単元学習	体育	音楽	美術	作業		生活単元学習	美術	音楽
11:55															
12:15	給食準備														
	(給食)														
12:35	片付け(歯磨き)														
12:55															
13:00									帰りの活動 (着替え・荷物準備)						
13:10	みんなでトライ				国数・課題				帰りの活動 (着替え・荷物準備)		国数・課題		音楽	国数・課題	体育
13:15															
13:25															
13:35															
13:55															
14:00	そうじ				そうじ						そうじ		そうじ		
14:15	帰りの活動 (着替え・荷物準備)				帰りの活動 (着替え・荷物準備)						帰りの活動 (着替え・荷物準備)		帰りの活動 (着替え・荷物準備)		
14:35	帰りの会				帰りの会						帰りの会		帰りの会		
14:50	帰りの活動 (下校)				帰りの活動 (下校)						帰りの活動 (下校)		帰りの活動 (下校)		
15:00															

*生活単元学習では総合的な学習・特別活動も行う。