

令和8年度 中学部 日課表

	月			火			水			木			金		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
9:00	朝の活動(着替え、荷物準備、係活動)														
9:30	朝の活動(着替え、荷物準備、係活動)														
9:50	朝の会														
	マラソン	リトミック	マラソン	リトミック	マラソン	マラソン	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ	マラソン	マラソン	リトミック
10:15	体づくり(リトミック・マラソン・ストレッチを各学年ローテーションで行う)														
10:20	国数・課題	体育	国数・課題	美術	生活単元学習	生活単元学習	国数・課題	国数・課題	美術	作業	生活単元学習	美術	国数・課題		
11:05	生活単元学習 学年学級 (特別活動・総合的な学習の時間)	体育	美術	生活単元学習	生活単元学習	体育	音楽	美術	作業	生活単元学習	美術	音楽			
11:10	生活単元学習 学年学級 (特別活動・総合的な学習の時間)	体育	美術	生活単元学習	生活単元学習	体育	音楽	美術	作業	生活単元学習	美術	音楽			
11:55	給食準備														
12:15	(給食)														
12:35	片付け(歯磨き)														
12:55															
13:00	帰りの活動(着替え・荷物準備)														
13:10	みんなでトライ	国数・課題	帰りの活動(着替え・荷物準備)			国数・課題	音楽	国数・課題	生活単元学習						
13:15			帰りの会												
13:25			帰りの活動(下校)												
13:35															
13:55															
14:00	そうじ	そうじ				そうじ	そうじ								
14:15	帰りの活動(着替え・荷物準備)	帰りの活動(着替え・荷物準備)				帰りの活動(着替え・荷物準備)	帰りの活動(着替え・荷物準備)								
14:35	帰りの会	帰りの会				帰りの会	帰りの会								
14:50	帰りの活動(下校)	帰りの活動(下校)				帰りの活動(下校)	帰りの活動(下校)								
15:00	帰りの活動(下校)	帰りの活動(下校)				帰りの活動(下校)	帰りの活動(下校)								

*生活単元学習では総合的な学習・特別活動も行う。